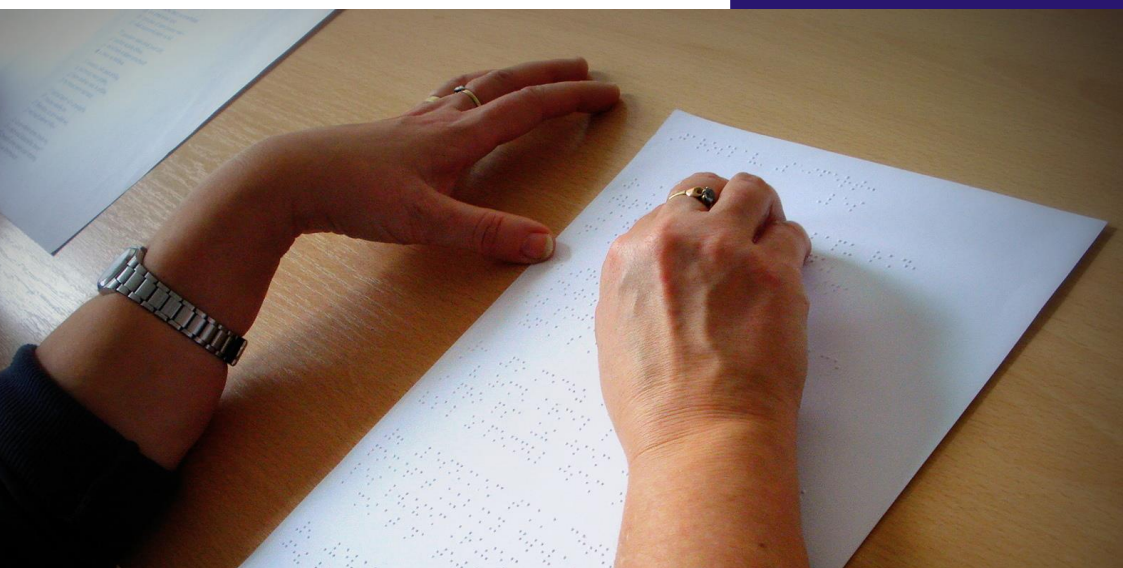


3/2017

# PANORAMA



Časopis nejen pro zrakově  
postižené

## **Vážení čtenáři!**

*Do rukou se Vám dostává další číslo měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.*

*Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba, Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.*

*Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: **on.ji@tiscali.cz** Lze si jej také stáhnout z našich webových stránek: **www.organizacenevidomych.cz***

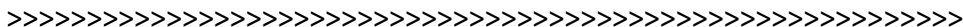
*Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.*

*Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli. Těšíme se na vaše příspěvky!*

***Za Organizaci nevidomých***

***Pavel Hegner***

***Předseda ON***



## Pravidelné akce v roce 2017

Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková střelba nebo různé společenské hry (dle zájmu) v klubovně Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava, od 14:00 hodin

Vede: Erika Gaňová

Kontakt: telefon 776 805 838, 603 410 605

Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně  
Od 14:00 hodin

Vede: Zlatuše Hegnerová, telefon 776 805 838

Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“  
klubovna Tyfla nebo masérna

Vede: Ivana Rytychová, telefon 728 460 886,  
776 805 838

Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling  
Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.

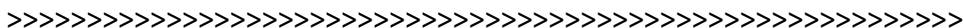
Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková

Kontakt: Pavel Hegner, telefon 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava

Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková

Kontakt: P. Hegner, telefon 776 805 838



Každý čtvrtek od 14:00 Klub pro uživatele služeb Tyflo ČR o.p.s. a pro členy

Organizace nevidomých - klubovna Tyflo ČR o.p.s.,  
Fritzova 4258/2,

586 01 Jihlava

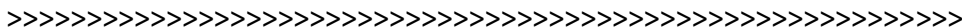
Vede: Erika Gaňová

Kontakt: telefon 776 805 838, 603 410 605

**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží v Jihlavě (záda +šije) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se můžete na tel.776 805 838. Členové ON mají výrazné slevy!!!**

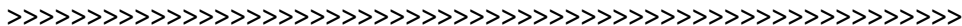
**Od března 2017 nabízí své služby maséra v Jihlavě pan Petr Koukola, který provádí, Ajurvédské masáže, Havajské masáže, Reflexní terapii, Sportovní masáže i Klasické masáže. Můžete se objednávat na tel.: 776 805 838. Je vám všem k dispozici v pondělí, ve čtvrtek a pátek dle předem dohodnutých termínů.**

**Platí stejné ceny i slevy pro naše členy!!!**



## AKCE NA BŘEZEN 2017

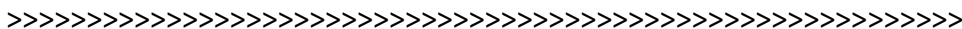
- 2.3. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava od 14:00 hodin
- 4.3. Soutěž ve čtení a psaní bodového písma
- 10.3.–12.3. Termální lázně Dunajská Streda/Slovensko – třídní zájezd
- 16.3. Oslava Josefa „Pepíčku, zaplat“!
- 21.3. Stará Říše – za bledulemi, s autobusového nádraží 11:20 hodin ze stanice č.24, návrat v 14:50 hod. nebo 17:50 hodin
- 23.3. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyflo ČR o.p.s. – Václav Doležal, Jan Strnad
- 30.3. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava od 14:00 hodin
- 31.3. Jarní shromáždění členů Organizace nevidomých, Fritzova 2, Jihlava klubovna Tyflo ČR o.p.s. v 15:00 hodin, Beseda...**



## PŘIPRAVUJEME NA DUBEN 2017

- 1.4. Turnaj jednotlivců v Showdownu, Fritzova 2, Jihlava. Celorepubliková akce
- 1.4. Ždírec nad Doubravou – Vycházka na bledule. Odjezd v 9:20 nádraží ČD Jihlava. Návrat kolem 15:00 hodin
- 8.4. Botanická zahrada v Praze Troji - Motýli
- 10.4. Velikonoční tradice od 10:00 hodin v klubovně Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava
- 22.4. - 23.4. Termální lázně Hevíz/Maďarsko
- 27.4. Třebíč - prohlídka dílny, pekárny a kavárny pro postižené VRÁTKA
- 29.4. Pálení čarodějnic, Popice - Arboretum, výstava květin, živá hudba - Lausovi, opékání špekáčků. Odjezd v 11:55 Masarykovo nám. Dolní MHD č.7. Návrat před 17. hodinou

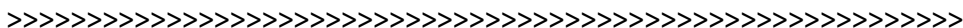
změna data, místa a času u akcí vyhrazena



## **Benefiční ples 2017**

Jak je již tradicí, konal se 17.2.2017 14.benefiční ples, který pořádala společnost Tyflo ČR o.p.s. ve spolupráci s Organizací nevidomých a podporou Nadace Divoké husy, která podporuje projekty neziskových organizací unikátním přístupem - zdvojnásobuje výtěžek benefičních akcí. Benefiční ples proběhl v restauraci Zezulkárna v Jihlavě a všichni klienti nevidomí nebo s těžkou vadou zraku, členové pořadatelských organizací děkují všem, kteří ples podpořili. Poděkování patří zejména hudební skupině "Triomix", která na plese hrála, taneční skupině "Gemini" Jihlava, ujala se předtančení, vystoupil nevidomý zpěvák pan David Pražák a taneční spolek "Bonanza" Jihlava nám předvedl ukázky westernových tanců. Na plese se losovala velmi bohatá tombola a proběhla dražba sponzorských darů. Zvláštní poděkování patří všem sponzorům za dobročinnost, z vlastních prostředků bychom sami nemohli ples pořádat a Nadaci Divoké husy, která nám zdvojnásobí výtěžek plesu. Prostředky z grantu budou využity na uhrazení ubytování pro zrakově postižené občany včetně průvodců na 7 denním pobytovém semináři výuky používání kompenzačních pomůcek pro tyto občany.

Lubomír Nechvátal



## Byli jsme tam : 25.2.2017 Pávov

Také Pávovem se v sobotu vydal snad nejpočetnější průvod za poslední roky. Hold českým biatlonistům v něm složil na lyžích Pepa Klokan Panuška v masce biatlonistky s apartním líčením, náušnicemi a vlasy do culíku. Na jeho speciální střelnici z papírové krabice se černé terče sestřelovaly v podobě nastavených a vypitých „panáků“. V úterý odpoledne se konal čtvrtý Jihlavský masopust na Masarykově náměstí.

Autor: Jiří Varhaník

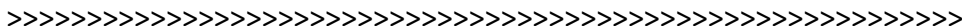
V masopustním průvodu jsme viděli spoustu povedených masek, hrála nám živá hudba a u každého domu bylo připravené výborné občerstvení. Prostě masopust jak má být. V úterý odpoledne se konal čtvrtý Jihlavský masopust na Masarykově náměstí.

Masopustní pranostiky:

Masopust na slunci - pomlázka u kamen.

Svítlí-li slunce o masopustě, bude pěkná pšenice i žito.

Na ostatky lužky - budou jabka, hrušky.





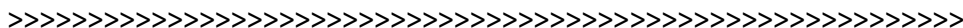
# HISTORIE ČESKÉHO SPORTU

O tři týdny později uspořádal SK Makkabi Iglau za účasti Sportovního spolku Třebíč, Úřednice Karlín a SK Jihlava velké lehkootletické závody žen, při kterých došlo ke skutečné historické, události. Jihlava se stala poprvé dějištěm světového rekordu. Mejzlíková z Prahy docílila ve skoku do 540 cm a tento výkon stačil na světový rekord. V průběhu velkých došlo i na šest československých rekordu. Jedním z nich byl výkon v hodu oštěpem jednoruč, když Vlachová docílila 25,30 m. Zajímavou disciplínou byl tenkrát byl hod oštěpem obouruč. Neznamená to však, že by závodnice uchopila do obou rukou, ale sečítaly se nejdelší hody pravou a levou rukou.

V této disciplíně stačilo Olmerové 44,06 m k vítězství. Jak velký skok učinila ženská lehká atletika, zvláště v technických disciplínách, dokazují nám dnes výkony Dany Zátopkové, Černé a dalších.

Další léta znamenala ústup lehkých atletů z vydobytých pozic a lehkootletických závodů ubývalo.

Přesto však ještě v roce 1924 uviděla Jihlava zásluhou LA odboru SK Jihlava slavné atlety poválečných dob.



U příležitosti fotbalového střetnutí SK Jihlava - SK Viktoria Žižkov byli do Jihlavy Vykoupil z Mor. Slávie, Nedobitý z AC Sparta, Stárek z Kolína, Mrázek ze Slávie Praha a další. Docílené výsledky svědčí o výborné konkurenci: na 100 y překonal vykoupil časem 9,9 vteřin čs. rekord, Nedobitý uběhl 1 500 m za 4,38 : 5 minuty v oštěpu Mrázek 172 cm a kouli Stárek 11,25 m.

Fotbalisti na hosty y Prahy nestačili a podleli v prvéu utkání 1 : 4 a druhý den v odvetě dokonce 1: 11.

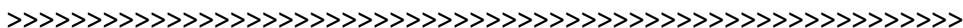
Zastavme se opět u kopané. Valná hromada SK Jihlava, konaná v březnu 1923 konstatuje , že klub čítá již 232 členů, že si dobře počínali lehcí atleti a odbor házené, ale slabší to bylo v kopané.

pokračování příště

Nech

## **Změna adresy Organizace nevidomých z.s. Jihlava**

Dnem 21.února 2017 sídlí Organizace nevidomých z.s. na adrese Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava, telefon 567 155 083, 776 805 838, e-mail tyflo@seznam.cz



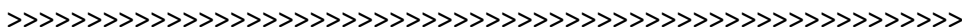
## Významné dny osob se zdravotním postižením

### BŘEZEN

- 10.3. Světový den ledvin
- 19.3. Mezinárodní den invalidů
- 21.3. Světový den Downova syndromu
- 24.3. Světový den tuberkulózy
- 25.3. Den zápasu za lidská práva
- 30.3. Den lékařů

### DUBEN

- 2.4. Světový den informovanosti o autismu
- 7.4. Světový den zdraví
- 11.4. Světový den Parkinsonovy choroby
- 17.4. Světový den hemofilie
- 25.4. Mezinárodní den vodících psů



## Angínovník čínský: Poradí si nejen s angínou

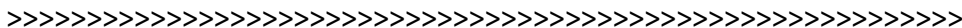
Angínovník čínský pochází z tropických oblastí východní Asie. Svými dlouhými listy připomíná kosatec, svým květem zase lillii. Květ je žluto-oranžový a může vám doma dělat parádu i několik týdnů. Svým léčivým účinkem se zase vyrovná řadě léků.

Něco na vás leze? Bolí vás v krku, jste zahlenění a máte kašel? Trpíte zánětem průdušek nebo jinou plicní chorobou? Zkuste si vykloktat odvarem z oddenku angínovníku nebo rovnou rozžvýkejte malý kousek lístku z něj.

Angínovník má také blahodárny účinek na trávicí i vylučovací soustavu. Uleví při nadýmání a zácpě. Poradí si i se zánětem močového měchýře či močových cest. Jeho účinky jistě ocení i ti, kteří mají problémy s hlasivkami. Pokud chraptíte nebo jste zcela ztratili hlas, zkuste si vykloktat odvarem z angínovníku! Objevují se i názory, že má protinádorové účinky.

Angínovník je nenáročný na pěstování. Pokud jej umístíte na okenní parapet, uděláte dobře. Má rád slunné místo a spíše vlhčí půdu. Pozor však na přímé sluneční paprsky a mráz.

Zdroj: <http://www.bydlimekvalitne.cz/anginovnik-cinsky-poradi-si-nejen-s-anginou-ale-pozor-na-predavkovani>



# NAŠI DOBROVOLNÍCI

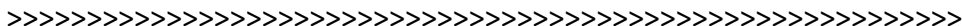
Abychom mohli dobře realizovat svou činnost a pomáhat nevidomým a zrakově postiženým, neobejdeme se bez dobrovolníků - dobrých duší, které jsou ochotny nám věnovat svůj čas, energii nebo znalosti, za což jim patří náš obrovský obdiv a dík!

Chtěli byste se i Vy stát jedním z nich? Přivítáme Vás s otevřenou náručí.

Dobrovolníci u nás pomáhají s přípravou jednorázových i pravidelných akcí a také s administrativou v organizaci.

Pomáhejte s námi!

Kontaktujte nás na e-mailu: [tyflo-fundraiser@seznam.cz](mailto:tyflo-fundraiser@seznam.cz)  
nebo na mobil: 776 805 838

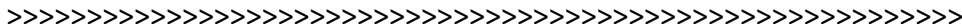


# SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci březnu oslaví tito členové ON své narozeniny:

Bláhová	Marie	Jihlava
Burda	Jaroslav	Jihlava
Čermáková	Františka	Jihlava
Černá	Alena	Jihlava
Dörrer	František	Jihlava
Kameníková	Pavla	Dušejov
Křížová	Blanka	Bory
Mokošová	Simona	Kováčová, Slovensko
Pádivá	Milena	Jihlava
Příhodová	Naděžda	Jihlava
Rendlová	Marie	Jihlava
Šubertová	Ludmila	Janov u Krnova
Šugarová	Danuše	Janov u Krnova

Vážení oslavenci, gratulujeme vám k narozeninám a přejeme vše nejlepší.



**Pracovníci Tyflo ČR o.p.s., Dělnická 54, Praha 7 a Organizace nevidomých, Fritzova 2, Jihlava:**

Ředitel: Pavel Hegner

Účetní: Marie Kubátová

Administrativní pracovník: Věra Svobodová

Centrum denních služeb: Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Jaroslav Aleš

Pracovníci v sociálních službách: Mária Nováková, Hana Havránková

Průvodcovská a předčitatelská služba: Markéta Kántorová

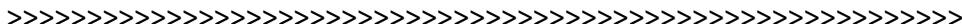
Osobní asistence: Zlatuše Hegnerová, Pavel Matějka

Masérské služby a cvičení: Ivana Rytychová – ON

Podpořit činnost obecně prospěšné společnosti Tyflo ČR  
můžete zasláním libovolné částky na bankovní účet:

**226365651/0300**

Srdečně Vám děkujeme.



**Časopis vydává:**

**Organizace nevidomých**

Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava

E-mail: [on.ji@tiscali.cz](mailto:on.ji@tiscali.cz)

Tel.: 567 155 083, 776 805 838

[www.organizacenevidomvch.cz](http://www.organizacenevidomvch.cz)