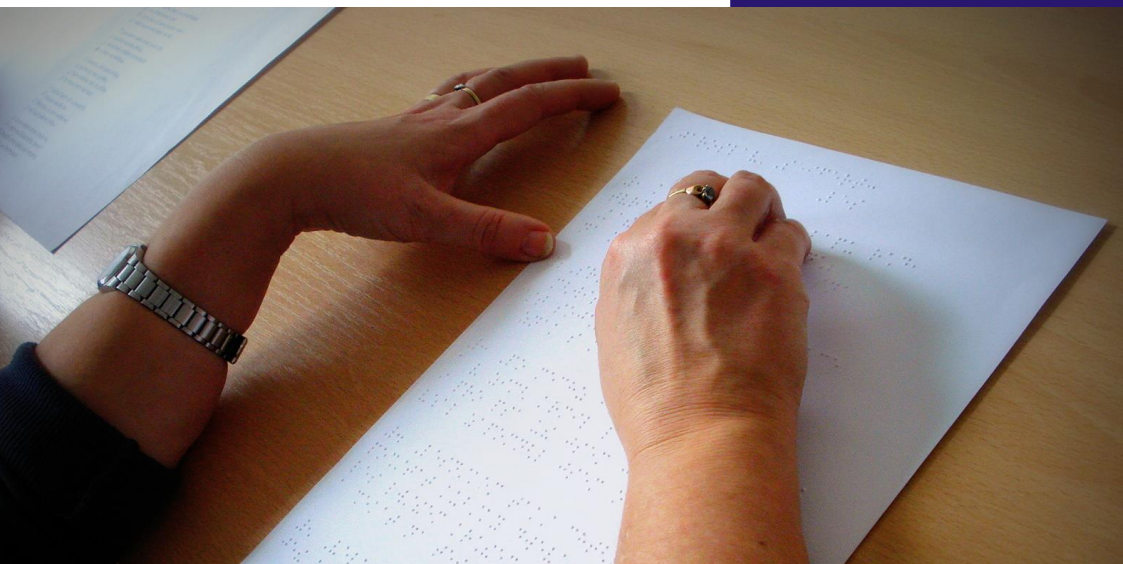


2/2017

# PANORAMA



Časopis nejen pro zrakově  
postižené

organizace



NEVIDOMÝCH





Každý čtvrtek od 14:00 Klub pro uživatele služeb Tyflo ČR o.p.s. a pro členy

Organizace nevidomých - klubovna Tyflo ČR o.p.s.,  
Fritzova 4258/2,

586 01 Jihlava

Vede: Erika Gaňová

Kontakt: telefon 776 805 838, 603 410 605

**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží (záda +šije) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se můžete na shora uvedených telefonních číslech. Členové ON mají výrazné slevy!!!**

## **AKCE NA ÚNOR 2017**

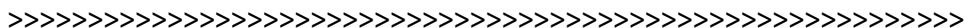
1.2. Vyskytná nad Jihlavou, čokoládovna – prohlídka a ochutnávka. Vede Fanyňka Čermáková. Odjezd: Jihlava, aut. nádr. v 11:15, nást. 19, Návrat: odj. Vyskytná nad Jihlavou, Škola v 15:57.

2.2. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava od 14:00 hodin



- 8.2. Vycházka - Odjezd: Jihlava – Masarykovo nám. 8:53 hod. autobusem č. 12 do Malého Beranova, pěšky do Luk nad Jihlavou – prohlídka zámku. Návrat 12:51 hodin.
- 9.2. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyflo ČR, Jihlava – Václav Doležal, Jan Strnad
- 17.2.-18.2. 14. Benefiční ples s doprovodným víkendovým programem
- 18.2. Doprovodný program k plesu – vycházka, koupání ve vodním ráji, večer posezení při Hudbě na Tyflo ČR o.p.s., pobočka Fritzova 2, Jihlava
- 23.2. Beseda o speciálních pomůckách pro slabozraké od 14:00 hodin na Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava
- 25.2. Termální lázně Dunajská Streda/Slovensko, odjezd autobusem ve 4:30, příjezd do Dunajské Stredy v 8:30. Odjezd z Dunajské Stredy v 17:00. Cena/os. 560 Kč. V ceně je zahrnuta doprava a celodenní vstup. Pořádá pan Šiman

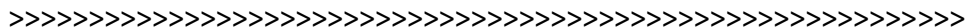
změna data, místa a času u akcí vyhrazena



## PŘIPRAVUJEME NA BŘEZEN 2017

- 2.3. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava od 14:00 hodin
- 4.3. Soutěž ve čtení a psaní bodového písma
- 9.3.–12.3. Termální lázně Dunajská Streda/Slovensko – čtyřdenní zájezd
- 16.3. Oslava Josefa „Pepíčku, zaplat“!
- 23.3. Promítání fotografií s komentářem pro nevidomé a slabozraké od 14:00 v klubovně Tyflo ČR o.p.s. – Václav Doležal, Jan Strnad
- 30.3. Klub, klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzova 2, Jihlava od 14:00 hodin
- 31.3. Jarní shromáždění členů Organizace nevidomých, Fritzova 2, Jihlava  
klubovna Tyflo ČR o.p.s. v 15:00 hodin, Beseda...

změna data, místa a času u akcí vyhrazena

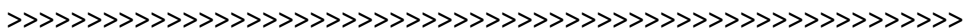


# HISTORIE ČESKÉHO SPORTU

O poměrně dobré výsledky proti soupeřům zvučných jmen se zasloužilo mužstvo většinou v tomto složení: Vrzák - Kulhánek, Vítek- Ota, Hejsek, Švanda - Havlík, Moravec, Mysík, Palme Horáček.

Sportovní sezona roku 1922 byla zahájena poněkud na tehdejší poměry neobvyklým způsobem. Zahájení provedl vrchní železniční lékař dr. Havelka již v únoru bezplatnou prohlídkou "dámského" a atletického odboru a na jeho doporučení zavedl výbor SK Jihlava povinné lékařské prohlídky všech aktivních sportovců. V každém případě pokrokové rozhodnutí, jež stojí za zmínku.

V březnu se již sportovalo na hřišti a o zdárný počátek se svorně postarali lehcí atleti, házenkářky a fotbalisté. Zvláště lehká atletika slavila v té době velké úspěchy a činnost tohoto odboru kulminovala. Velkou zásluhu na rozvoji " královny sportu" měl v SK Jihlava známý Vojíř, někdejší účastník olympiády v Antverpách a odchovanec pražské Slavie. Podařilo se mu pilným tréninkem sestavit vyrovnané mužstvo, jež dosahovalo dobrých výsledků, jako dvojího vítězství nad YMCA České Budějovice, remízy s Achilem Třebíč a dobrých výkonů jednotlivců na různých závodech.



Významné dva podniky uspořádali lehcí atleti v srpnu 1923. Pořadatelem prvního byl SK Jihlava a ve velkém národním turnaji bylo dosaženo několika pěkných výsledků:

Černý ze Slavie Praha uběhl stovku za 11,4 a 200 m za 25 vteřin, Ivo z téhož klubu docílil ve skoku o tyči 310 cm, jihlavský Reinisch 253 cm. Ve skoku vysokém zvítězil Mrázek ze Slavie Praha výkonem 155 cm a v běhu na 400 m vojín Krča za 57,6 vteřiny.

pokračování příště

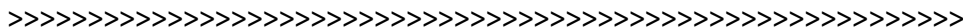
Nech

## **Sociální okénko**

Ministerstvo vnitra ČR na svých internetových stránkách, <http://www.mvcr.cz/vyberova-rizeni-mv.aspx>, zveřejňuje nabídku volných služebních míst. V popisu nabízeného služebního místa je většinou uvedeno, zda je, či není místo vhodné pro OZP.

### **Na pomoc v boji proti bariérám přichází nový web Mapa bariér**

Od konce roku 2016 jsou v provozu stránky Mapa bariér ([www.mapabariet.cz](http://www.mapabariet.cz)).





Stránky mají za cíl pomoci uživatelům s pohybovými potížemi, kteří se potýkají s architektonickými bariérami.

Projekt Mapa bariér slouží dvěma skupinám uživatelů. První skupinou jsou uživatelé z řad jednotlivců, institucí a firem, kteří potřebují odstranit bariéru ve svém objektu nebo ti, kteří chtějí realizovat stavbu, přestavbu apod., a to tak, aby odpovídala zákonným požadavkům a potřebám pohybově postižených.

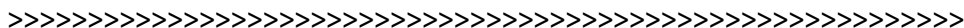
Druhou skupinu tvoří lidé, kteří se setkávají s nějakou bariérou (např. nevhodně upraveným vstupem do veřejné instituce, chybějícím nájezdem na chodník nebo zastávku hromadné dopravy, nevyhovující toaletou, chybějícím místem na parkování, atd.).

Pro ně je **připravena mapa, do které mohou bariéru zaznamenat**. Vyfotografují problematické místo a do mapy zaznamenají bod, kde se překážka nachází, popíší, v čem bariéra spočívá, vloží pořízené fotografie.

Stránky Mapa bariér vytvořil a provozuje spolek Neposedíme z. s. Projekt byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

*Roman Folvarský*

Zdroj:<http://p12.helpnet.cz/aktualne/na-pomoc-v-boji-proti-barieram-prichazi-novy-web-mapa-barier>



## Než se rozběhnete do nejbližší lékárny, dejte šanci přírodě !

**Léčivý zázrak jménem rýmovník – zatočí nejen s rýmou!**

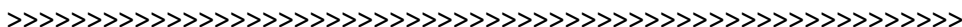
**Rýmovník** je pokojová rostlina z čeledi hluchavkovitých. Jeho využití v domácnosti je velmi všestranné. Díky svému eukalyptovému aroma **odpuzuje komáry, mouchy či jiný hmyz**. V kuchyni jej zase využijete **při dochucování** jehněčího, hovězího či zvěřiny.

A v neposlední řadě funguje i jako **skvělý lék**. Je dokázáno, že v místnosti, do které jej umístíte, se lépe dýchá. Což jistě ocení zejména astmatici.

Už z jednoho lístečku rýmovníku si vyrobíte zázračný elixír. Stačí ho jen zalít horkou vodou a nechat vyluhovat. Snadno se tak s jeho pomocí **zbavíte rýmy, horečky, bolesti hlavy i průjmu**. Máte vysoký tlak, zvýšenou hladinu cholesterolu, trpíte zadržováním vody v těle nebo máte ledvinové či žlučové kameny? I s tímto vám rýmovník pomůže.

Další informace o účinkách rýmovníku, jak jej pěstovat najdete na stránkách :

<http://www.bydlimekvalitne.cz/lecivy-zazrak-jmenem-rymovnik-zatoci-nejen-s-rymou>



Tyflo ČR o.p.s. a Organizace nevidomých Vás srdečně zve

NA 14. BENEFIČNÍ PLES  
a  
VÍKENDOVÝ POBYT

Ples se koná v pátek 17. února 2017 od 20.00 hod  
v restauraci Zezulkárna, Stamicova 2, Jihlava

Ubytování :ubytovna Ve Vile ,Havlíčková 124, u vlakového  
nádraží, Jihlava

Stravování :           restaurace Pivní ráj, Tolstého 2, Jihlava,  
polopenze začíná v pátek večerí, končí  
v neděli snídaní

CENA :                   800,- Kč/os. (ubytování + polopenze)

Zasílejte na účet:   č.226365651/0300,var.symbol 101 do  
10.2.2017 nebo můžete zaplatit osobně na  
adrese Fritzova 2, Jihlava

Vstupné na ples :   100,- Kč

**VÍKENDOVÝ PROGRAM:**

PÁTEK:           12.00 - příjezd účastníků, ubytování

13.00 - 15.00 – exkurze

15.00 - 18.00 - prohlídka a posezení v prostorách

Tyflo ČR o.p.s., Jihlava

18.00 - večere v restauraci Pivní ráj, Tolstého 2,  
Jihlava

20.00 - Ples, restaurace Zezulkárna, Stamicova 2,  
Jihlava



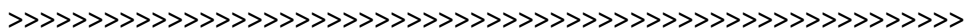
SOBOTA: 8.30 - 9.30 - snídaně v prostorách Tyflo ČR o.p.s., Jihlava  
10.00 - 12.00 - prohlídka města a kulturních památek, v případě zájmu výlet  
12.15 - 13.15 - oběd  
13.30 - odjezd autobusem 36 MHD do Vodního ráje v Jihlavě  
16.00 - odjezd autobusem 36 MHD z Vodního ráje  
18.00 - 19.00 – večere  
19.30 – posezení s hudbou na Tyflu

NEDĚLE: 8.00 - 9.00 snídaně v Tyflo ČR o.p.s., odjezd

Prosíme všechny zájemce o ubytování a doprovodný program, aby se přihlásili písemně nejpozději do 10.2.2017

Na víkendový pobyt v Jihlavě srdečně zve Pavel Hegner

I vy můžete přispět do tomboly. Znáte nějakého firemního sponzora? Případné sponzorské dary nám laskavě nahlaste na telefon 776805838 nebo doneste na sídlo Organizace nevidomých z.s. a Tyflo o.p.s. , Fritzova 2, Jihlava.



# NAŠI DOBROVOLNÍCI

Abychom mohli dobře realizovat svou činnost a pomáhat nevidomým a zrakově postiženým, neobejdeme se bez dobrovolníků - dobrých duší, které jsou ochotny nám věnovat svůj čas, energii nebo znalosti, za což jim patří náš obrovský obdiv a dík!

Chtěli byste se i Vy stát jedním z nich? Přivítáme Vás s otevřenou náručí.

Dobrovolníci u nás pomáhají s přípravou jednorázových i pravidelných akcí a také s administrativou v organizaci.

Pomáhejte s námi!

Kontaktujte nás na e-mailu: [tyflo-fundraiser@seznam.cz](mailto:tyflo-fundraiser@seznam.cz)  
nebo na mobil: 776 805 838

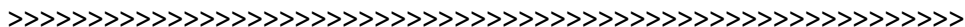


# SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V měsíci únoru oslaví tito členové ON své narozeniny:

Boudná	Jaroslava	Brno
Čába	Libor	Brno
Dočekalová	Helena	Jihlava
Dubová	Dana	Jihlava
Hons	Pavel	Brno
Marková	Danuše	Jindřichov u Krnova
Nováčková	Miluše	Jihlava
Pešková	Eva	Jihlava
Roučovanský	Josef	Brno
Sedlatschek	Maria	Majntal - SRN
Schejbal	Jan	Králův Dvůr u Berouna
Staňková	Valéria	Praha 9 Černý Most
Šmahel	Ladislav	Jihlava
Šprungl	Jaroslav	Zlaté Hory v Jeseníkách

Vážení oslavenci, gratulujeme vám k narozeninám a přežeme vše nejlepší.



**Pracovníci Tyflo ČR o.p.s., Dělnická 54, Praha 7 a Organizace nevidomých, Fritzova 2, Jihlava:**

Ředitel: Pavel Hegner

Účetní: Marie Kubátová

Administrativní pracovník: Věra Svobodová

Centrum denních služeb: Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Jaroslav Aleš

Pracovníci v sociálních službách: Mária Nováková, Hana Havránková

Průvodcovská a předčitatelská služba: Markéta Kántorová

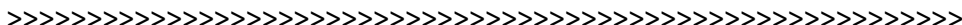
Osobní asistence: Zlatuše Hegnerová, Pavel Matějka

Masérské služby a cvičení: Ivana Rytychová – ON

Podpořit činnost obecně prospěšné společnosti Tyflo ČR  
můžete zasláním libovolné částky na bankovní účet:

**226365651/0300**

Srdečně Vám děkujeme.



**Časopis vydává:**

**Organizace nevidomých**

Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava

E-mail: [on.ji@tiscali.cz](mailto:on.ji@tiscali.cz)

Tel.: 567 155 083, 776 805 838

[www.organizacenevidomvch.cz](http://www.organizacenevidomvch.cz)