

Číslo 12/ročník 12

1.12.2014



# PANORAMA

ČASOPIS NEJEN PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ  
VYDÁVÁ: TYFLO VYSOČINA JIHLAVA o. p. s.  
Dělnická 54, 170 00 Praha 7

Tel.: 567 155 083, Mob.: 776 805 838,

E-mail: [tyflo@seznam.cz](mailto:tyflo@seznam.cz), [www.tyflovysocina.cz](http://www.tyflovysocina.cz)

## Vážení čtenáři!

Do rukou se Vám dostává 12. číslo 12. ročníku měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.

**Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba,**

**Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.**

*Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím*

*e-pošty. Naše adresa je: [tyflo@seznam.cz](mailto:tyflo@seznam.cz)*

*Lze si jej také stáhnout z našich webových stránek:*

**[www.tyflovysocina.cz](http://www.tyflovysocina.cz)**

Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.

**Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli.**

Pište, telefonujte, mailujte. Těšíme se na vaše příspěvky!

## **Pravidelné akce v roce 2014**

**Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková  
střelba v klubovně od 14:00**

**Vedou: Lubomír Nechvátal, Erika Gaňová, telefon  
567 155 083, 608 805 838**

**Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně  
Od 9:00 hodin.**

**Vede: Zlatuše Hegnerová, telefon 567 155 083**

**Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“ -  
klubovna Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.**

**Vede: Ivana Rytychová, telefon 567 155 083,  
Mob. 728 460 886, 608 805 838, 776 805 838**

**Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling -  
Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.**

**Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková**

**Kontakt: Pavel Hegner, telefon 567 155 083,  
567 303 795, 608 805 838, 776 805 838**

**Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava**

**Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková**

**Kontakt: P. Hegner, telefon 567 155 083, 608 805 838**

**Každý čtvrtek od 14:00 Klub - klubovna Tyflo Vysočina  
Jihlava o.p.s.**

**Vede: Erika Gaňová,**

**telefon 567 155 083, 608 805 838, 776 805 838**

**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží  
(záda +šije) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a  
10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní**



**Od 15. listopadu letošního roku platí nová metodika, jejímž zásadním přínosem je sjednocení posuzování na první a druhé posudkové instanci, klade důraz na prevenci pochybení při posuzování stupně závislosti a zajištění možnosti rychlé a účinné nápravy v konkrétních případech pochybení. Díky nové metodice posuzování již nebude docházet k případům, kdy například postiženým lidem trvale připoutaným na lůžko nebyl přidělen nejvyšší stupeň u příspěvku na péči. Ministerstvo tak vychází vstříc potřebám a připomínkám zdravotně postižených spoluobčanů a organizací, které je zastupují.**

***„Za dobu, co jsem na ministerstvu, se na mě obrátila spousta lidí, kteří měli špatnou zkušenost s posuzováním zdravotního stavu. Častokrát se totiž stávalo, že na jejich handicap nebyl při posuzování brán ohled, protože postižení neodpovídalo nějakým kritériím. Chtěli jsme posuzování zlidštit a přiblížit realitě, proto jsme vytvořili metodiku, která by měla rychle napravit dosavadní stav,“*** uvedla ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová.

**Na základě analýzy posuzování stupně závislosti pro účely nároku na příspěvek na péči a po více než dvouletých praktických zkušenostech lékařské posudkové služby sociálního zabezpečení s novým způsobem posuzování stupně závislosti byl ministerstvem vydán „Metodický pokyn ředitele odboru posudkové služby pro posudkové komise MPSV“. Jeho obsah reaguje rovněž na připomínky zástupců organizací osob se zdravotním postižením. Metodika byla do posudkové praxe oficiálně aplikována od 15. 11. 2014 a v krátké době bude vydána rovněž aktualizovaná metodika pro potřeby lékařské posudkové služby České správy sociálního zabezpečení. Metodický pokyn upřesňuje posudkové zásady, kritéria a**



Film Frank popisuje příběh Jona, obyčejného, netaentovaného mládenec, který si o sobě myslí přesný opak. Shodou náhod se stane součástí alternativní kapely The Soronprfbs, kde jako klávesista a producent dostává příležitost plnit si sen a realizovat své schopnosti, o nichž je přesvědčen. Fascinován Frankem, talentovaným umělcem, jenž se skrývá za obří umělou hlavou, investuje veškeré své úspory do nahrávání alba.

Film vypráví o střetu umělecké nezávislosti s komerčním tlakem, o lidské křehkosti, autenticitě, šílenství a talentu. Zároveň je zábavný i dojemný, nesoudí a nehledá jednoduché vysvětlení Frankova stavu a potřeby nosit falešnou hlavu. Originální komedií Frank navazuje uznávaný irský režisér Lenny Abrahamson na své oceněné snímky *Adam a Paul*, *Garáž a Co udělal Richard*. Film uvádí do českých kin již 6. listopadu Asociace českých filmových klubů (AČFK). Jeho speciální dabovaná verze s audiopopisem zahájí svou pouť po českých kinech 8. prosince v Městské knihovně v Praze a 11. prosince v Kině Art v Brně.

Nadační fond PPiorita nejdříve produkoval „Filmy v rádiu“, které byly realizovány ve vysílání Rádia Applaus. Postupem času se nadšení přetavilo do odhodlání vytvořit portfolio filmů pro nevidomé. *„Bereme dabing jako uměleckou činnost a chceme kvalitní dabing nabídnout také nevidomým. Bojujeme proti mechanickému překladu a neadekvátnímu obsazení hlasových rolí,“* doplnila Vendula Velísková za PR a marketing PRiorita.

K nově dabované verzi Franka spustila PRiorita také kampaň na webu HitHit. Do budoucna by nadační fond rád svou nabídku rozšířil. *„Rádi bychom, aby se filmová databáze*

*rozdůstala co nejrychleji, proto pokud se nám podaří vybrat peníze nad určený limit, použijeme tuto částku na realizaci dalšího dabingu pro nevidomé: Já, moje romská rodina a Woody Allan,“ předoslala Vendula Velísková.*

## **ČLENSKÁ SCHŮZE ORGANIZACE NEVIDOMÝCH**

Dne 28.11.2014 proběhla členská schůze Organizace nevidomých v restauraci Zezulkárna, Stamicova 2 Jihlava. Schůze započala v pátek 28. 11. 2014 od 15 hodin. Program členské schůze uvedl předseda Organizace nevidomých Pavel Hegner přivítáním a poděkováním členům, kteří se schůze zúčastnili. Poté proběhl program složený ze čtení zpráv zaměřených na Zprávu o činnosti, která se věnovala akcím konaným v roce 2014, dále Zpráva o hospodaření od března 2014 do listopadu 2014. K dalším čteným dokumentům patřil též Plán činnosti na rok 2015 a Návrh usnesení členské schůze. Po tomto ceremoniálu proběhla od 16. hodin přednáška Jiřího Blížka na téma Úspora bydlení. Po 17. Hodině se v prostorách Zezulkárny rozezněla hudba kapely Polreich, která roztančila účastníky taneční zábavy až do pozdních večerních hodin. Součástí taneční zábavy byla i bohatá tombola. Konec programu byl po 22. Hodině.

## **Celorepublikový turnaj v Showdownu (aplikovaný stolní tenis)**

Dne 29. 11. 2014 se uskutečnil podzimní celorepublikový turnaj v Showdownu. Turnaj probíhal v prostorách Tyflo Vysočina Jihlava , Havlíčkova 38 a zúčastnilo se ho 18 soutěžících z celé republiky. Po celou dobu turnaje byla klidná a pohodová atmosféra. Účastníci se kromě hry mohli občerstvit studenými a teplými nápoji jako např. káva či čaj a



čekalo je též občerstvení v podobě párků, malého občerstvení a samozřejmě oběda. K obědu se účastníkům servírovalo Ragů, které uvařili zaměstnanci Tyflo Vysočina Jihlava. Staronovým vítězem turnaje se stal Jaromír Vospěl, na druhém místě se umístil František Koplík a bronzovou medaili si odnesl Jaroslav Jelínek. Všichni účastníci byli s průběhem soutěže i celého dne spokojeni a těší se na další turnaj.



### Adventní tradice

S adventním obdobím je spojena celá řada lidových i moderních tradic.

Kromě adventních věnců se vily i prosté věnce bez svící z různých rostlin, které měly symbolický význam. Většinou měly zajistit svému majiteli štěstí, lásku, zdraví a bohatství.

Samotný adventní věnec se v dnešní době svojí podobou vzdálil od podoby původní, stále má ale vyjadřovat zastavení,

radost a očekávání. V kostele bývala pod adventním věncem umístěna kasička, do které mohli věřící vkládat vánoční dary pro opuštěné děti a sirotky.

V době adventu si lidé rádi zdobí svoje domovy jmelím, které má podle tradice přinášet štěstí a požehnání do domu, podle Keltů také plodnost. Políbení pod větvičkou jmelí má zajistit vzájemnou lásku až do příštích vánoc.

V zemích s Keltskou tradicí se k adventní a vánoční výzdobě používá také cesmína a břečťan, které mají chránit domov před čarodějnicemi a zlými duchy.

Adventní doba je také časem, který zhruba odpovídá době, kterou potřebují tradiční medové perníčky ke změknutí. Jejich pečení má v českých zemích tradici pravděpodobně od 12. století. Kromě jejich přímé konzumace a použití k ozdobení vánočního stromku je také možné připravit perníkový adventní věnec, perníkový betlém nebo perníkovou chaloupku, která dělá radost hlavně dětem.

V této době se připravuje také vánoční cukroví, které má svůj původ v pohanské tradici oslav slunovratu, kdy mělo funkci ochrannou a obřadní. To se postupně přeměnilo v cukroví slavnostní. Pečení cukroví je významné pro rodinný život, umožňuje rodině strávit čas spolu v pohodlí a klidu domova, navozuje příjemnou atmosféru díky aromatickým kořením a dodává domovu nádech blížících se vánoc. V mnoha rodinách se během pečení cukroví zpívají nebo poslouchají vánoční koledy.

V dnešní době si zejména děti od začátku prosince otevírají adventní kalendář, který jim připomíná, že Vánoce se blíží a i ony musí svým způsobem dodržovat půst - být "hodné", aby jim Ježíšek přinesl dárky.

**Další moderní tradicí je výzdoba domovů Vánoční hvězdou. Na samém sklonku adventu si lidé staví betlémy (jesličky) po vzoru sv. Františka z Assisi, pečou vánočky, zdobí vánoční stromky a upravují mísy s ovocem.**

**Jesličky mají větší význam v některých evropských zemích, např. v Itálii, kde se nezdobí vánoční stromek a jesličky jsou tedy jediným symbolem vánoc. V České republice se staví především v rodinách věřících, v upomínku významu a původu vánoc.**

**Vánočky dříve pekli mistři pekaři. Do nich se zapékala mince, která předpovídala svému nálezci zdraví a bohatství po celý příští rok. Popraskaná a nepovedená vánočka znamenala neštěstí.**

**Mísa s ovocem je hlubokým symbolem, který je nevědomky dodržován dodnes. Má symbolizovat tichou modlitbu za dobrou úrodu a víru, že nadcházející rok přinese stejný blahobyt jako ten minulý. Kromě čerstvého ovoce (tradičních českých jablek a hrušek) obsahovala často i sušené ovoce a ořechy. Ve druhé polovině dvacátého století se pozornost soustředila na citrusové plody a banány. Jejich nedostatek, v době plánovaného hospodářství zcela běžný, byl vnímán velice negativně. V dnešní době se lidé rádi vracejí k tradiční podobě mísy s ovocem, která je zároveň velmi dekorativní, vzhledem k dnešním možnostem lze ale naklást na misku téměř jakékoli tropické plody a neobvyklé pochutiny k vyjádření vánoc jako svátků hojnosti.**

**Vánoční stromek má svůj původ ve zdobení lidských obydlí chvojím na ochranu před vším zlým. Ještě počátkem 16. století bylo zdobení stromků pronásledováno katolickou církví jako pohanský zvyk, později však bylo akceptováno. Větve**





až do roku 1936. Pak pod názvem Klub dělnických cyklistů donucen stávajícími politickými poměry - fusoval SK Jihlava. Jeho činnost sportovní a závodní nebyla, zvláště v počátcích, příliš bohatá a hlavní náplní pořádání výletů, společenských akcí a zábav. Čili, jinak řečeno cykloturistika nebo i pěší, výlety do přírody. Tehdejší funkcionáři si zřejmě nezdali s dnešními, o čemž svědčí oznámení v týdeníku Jihlavské listy z 23. února. Cituji:“ Schůze výboru cyklistické župy Horácké bude v neděli 15. února o 2. hodině odpolední v Jihlavě v Besedním domě. Kluby cyklistické: Třebíč, Velké Meziříčí, Polná, Telč, Ždár a Jihlava nechtě vyšlou jistě nově zvolené vyslance a rovněž bývalé činovníky župního výboru. Je to poslední vyzvání, které nechtě probudí kluby z neuvěřitelné nečinnosti“

**NECH**



## Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s., Havlíčkova 4725/38

### 586 01 Jihlava

**Ředitel:** Pavel Hegner

**Odborné sociální poradenství:** Mgr. Iveta Ďuricová,  
Bc. Petra Brabcová DiS.

**Centrum denních služeb:** Erika Gaňová

**Sociálně terapeutické dílny:** Michaela Marková

**Osobní asistence:** Lucie Fialová, Jiří Kučera

**Průvodcovská a předčitatelská služba:** Zlataše Hegnerová,  
Jaroslav Rokos, Milada Rokosová

**Sociální rehabilitace:** Marie Holzbauerová

**Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením:** Jiří Kučera

**Masérské služby a cvičení - Organizace nevidomých:** Ivana Rytychová

**Tlumočnické služby:** Jiřina Kocmanová

Sponzorské příspěvky můžete zasílat na č. účtu

**1467777379/0800**

**Za případný příspěvek předem děkujeme.**