

Číslo 11./ročník 11

1.11.2013



PANORAMA

ČASOPIS NEJEN PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ
VYDÁVÁ: TYFLO VYSOČINA JIHLAVA o. p. s.
Havlíčková 4725/38, 586 01 Jihlava

Tel.: 567 155 083, Fax: 567 303 793, Mob.: 776 805 838,

E-mail: tyflo@seznam.cz, www.tyflovysocina.cz

Vážení čtenáři!

PANORAMA číslo 11 ročník 11 2013

Do rukou se Vám dostává 11. číslo 11. ročníku měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černočerném tisku.

Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba,

Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.

Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: tyflo@seznam.cz

Lze si jej také stáhnout z našich webových stránek:

www.tyflovysocina.cz

Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.

Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli.

Pište, telefonujte, faxujte. Těšíme se na vaše příspěvky!

Pravidelné akce v roce 2013

Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková střelba v klubovně od 14:00

Vedou: Lubomír Nechvátal, Erika Gaňová, telefon 567 155 083, 608 805 838

Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně od 9:00 hodin.

Vede: Zlatuše Hegnerová, telefon 567 155 083

Každé liché úterý od 14:00 showdown - Úprkova 6, Jihlava

Vede: Pavel Hegner, telefon 608 805 838, 776 805 838

Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“ - klubovna Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.

Vede: Ivana Rytychová, telefon 567 155 083, Mob. 728 460 886, 608 805 838, 776 805 838

Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling - Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.

Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková

Kontakt: Pavel Hegner, telefon 567 155 083, 567 303 795, 608 805 838, 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava

Vedou: Františka a Rudolf Čermákoví

Kontakt: P. Hegner, telefon 567 155 083, 608 805 838

Každý čtvrtek od 14:00 Klub - klubovna Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.

Vedou: Mgr. Petra Klimešová, Erika Gaňová, telefon 567 155 083, 608 805 838, 776 805 838

platební účet u kterékoliv peněžní instituce dle jejich výběru. Volbu výplaty by mělo být možné provést osobním nebo písemným sdělením, Úřad práce by pak měl do dvou měsíců od tohoto sdělení začít dávku podle tohoto sdělení vyplácet.

Pokud by oprávněná osoba do tří měsíců od okamžiku, kdy byla písemně vyzvána k volbě způsobu výplaty dávky, na tuto výzvu nereagovala, bude jí dávka vyplácena buď na účet, na který jí byla naposledy vyplácena před přidělením sKarty, anebo pokud takový účet neexistuje, bude dávka vyplácena poštovním poukazem. Zákon počítá s tím, že by všechny výplaty měly být takto dořešeny nejpozději do šesti měsíců od data účinnosti tohoto předpisu, tedy do konce dubna 2014.

I lidé, kterým slouží sKarta zároveň jako průkaz osoby se zdravotním postižením, budou nejdříve Úřadem práce vyzváni, aby se dostavili k výměně sKarty za nový průkaz. K výměně dojde bez přeposuzování jejich zdravotního stavu. Ve výzvě k výměně budou zároveň podrobně informováni, co vše je třeba si s sebou na Úřad práce přinést.

Za Sociálně právní poradnu SONS informuje
Luboš Zajíc

Dotaz: „Pobírám příspěvek na péči a budu na krátkou dobu hospitalizován v nemocnici; musím to někde hlásit a bude mi po dobu hospitalizace příspěvek náležet?“

Výše uvedený dotaz patří k jedněm z velmi frekventovaných, pojďme si tedy ujasnit, jak se k této problematice staví zákon o sociálních službách (z. č. 108/2006 Sb., v nyní platném znění).

V ustanovení § 21a odst. 1 najdeme jednoznačnou odpověď, při jak dlouhé hospitalizaci, dokdy a jakým způsobem je třeba hospitalizaci oprávněné osoby nahlásit: *„Osoba blízká nebo asistent sociální péče uvedený v § 83, který poskytuje oprávněné osobě pomoc, jsou povinni písemně ohlásit příslušné krajské pobočce Úřadu práce přijetí oprávněné osoby k hospitalizaci a propuštění z hospitalizace, a to ve lhůtě do 8 dnů ode dne, kdy tato skutečnost nastala, pokud tuto povinnost nemůže splnit příjemce příspěvku podle § 21 odst. 2 písm. a);...“*

Z tohoto ustanovení tedy vyplývá, že při hospitalizaci na jakkoliv dlouhou dobu je třeba nahlásit přijetí a propuštění z této hospitalizace. Povinnost písemného nahlášení je primárně uložena oprávněné osobě, pokud ji tato osoba splnit nemůže, je nahlášením na Úřad práce povinován ten, kdo poskytuje oprávněné osobě péči, ať už se jedná o osobu blízkou nebo o tzv. asistenta péče, tedy toho, s kým máme uzavřenu smlouvu o poskytování pomoci. Je třeba pamatovat na to, že přijetí i propuštění z hospitalizace je nutné hlásit do osmi kalendářních dnů, počítáno ode dne, kdy k těmto právním skutečnostem dojde. Pochybnosti o tom, kdy se již jedná o hospitalizaci a kdy jde jen o ambulantní zákrok, by mělo pomoci vyřešit ustanovení § 3 odst. 4 zákona o zdravotních službách: *„Hospitalizací se rozumí doba zpravidla delší než 24 hodin, po kterou je pacientovi přijatému na lůžko ve zdravotnickém zařízení poskytovatele lůžkové péče poskytována lůžková péče.“*

Co se způsobu oznamování přijetí a propuštění z hospitalizace týče, je stanovena písemná forma, ovšem stanoveno už není, jakými doklady má být takové písemné ohlašování podloženo. V praxi jsme se setkali s přemrštěnými požadavky ze strany

Úřadu práce, když bylo po klientovi požadováno velmi specifické potvrzení vyplněné zdravotnickým zařízením. Jakkoliv je snaha Úřadu práce o podložení údajů ohlašující osoby pochopitelná, zákonná opora zde chybí, proto by mělo být ze strany Úřadu práce hledáno řešení ohlašující osobu co nejméně zatěžující.

Délka doby hospitalizace má samozřejmě vliv na nárok na výplatu příspěvku, tedy na skutečnost, zda příspěvek v určitém kalendářním měsíci dostaneme či nikoliv.

Nejdříve cituji předmětné ustanovení § 14a odst.1:

„Příspěvek se nevyplácí, jestliže je oprávněné osobě po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče v průběhu hospitalizace, nejde-li o poskytování sociálních služeb podle § 52; to neplatí v případě, kdy je s oprávněnou osobou k hospitalizaci přijata podle jiného právního předpisu7c) jako průvodce fyzická osoba, která byla uvedena v žádosti o příspěvek, popřípadě ohlášena podle § 21 odst. 1 písm. d) nebo § 21 odst. 2 písm. c) jako osoba poskytující pomoc. Podmínka celého kalendářního měsíce není splněna, pokud k hospitalizaci došlo první den v kalendářním měsíci nebo k propuštění z tohoto zařízení došlo poslední den v kalendářním měsíci. Výplata příspěvku se zastaví od prvního dne kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, ve kterém byla oprávněná osoba k hospitalizaci přijata, není-li podle § 21a odst. 1 ohlášeno propuštění ze zdravotnického zařízení. Výplata příspěvku se obnoví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém hospitalizace netrvala po celý kalendářní měsíc.“

Citované ustanovení je poněkud „hutné“, pokusme se jeho

„rozmělněním“ a uvedením příkladů dosáhnout o něco srozumitelnější podoby.

Výplata příspěvku může být zastavena jedině tehdy, pokud bude oprávněná osoba hospitalizována po celý kalendářní měsíc.

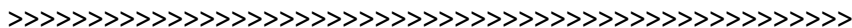
Za celý kalendářní měsíc se však nebude považovat situace, kdyby oprávněná osoba byla přijata k hospitalizaci 1. října a propuštěna 31. října. Dokonce ani tehdy, kdyby došlo k přijetí 1. října a k propuštění 30. listopadu, nemělo by se jednat o splnění podmínky hospitalizace po celý kalendářní měsíc, a to ani v říjnu ani v listopadu.

Kdyby k přijetí oprávněné osoby došlo 1. září a k propuštění 30. listopadu, byla by podmínka hospitalizace po celý kalendářní měsíc splněna pouze v průběhu měsíce října. Naopak, bude-li osoba přijata 30. září a propuštěna 1. listopadu, nebude mít nárok na příspěvek v měsíci říjnu.

Povšimněme si také části věty první za středníkem, z níž vyplývá, že výplata příspěvku se nezastavuje tehdy, pokud je s oprávněnou osobou do zdravotnického zařízení přijat průvodce. Tato situace nastává zejména u mladších dětí nebo při pobytech prakticky či úplně nevidomých např. v lázeňských zařízeních. Je důležité nezapomenout, že výplata nebude zastavena jedině tehdy, bude-li průvodcem ten, kdo je na Úřadu práce ohlášen jako osoba poskytující péči.

Za Sociálně právní poradnu SONS
Luboš Zajíc

ZAJÍMAVOSTI



Zdraví na talíři



Nadešel listopad a pohled z okna nenechává nikoho na pochybách, že podzim už opravdu "vládne pevnou rukou" ...Co mít v tomto měsíci na paměti, na co si dát pozor v oblasti zdraví a co nám radí v následujícím období horoskopy, se dočtete v článku Pavla Hanzala ...

Listopadové "nálady"

V listopadu na některé z nás dopadají podzimní chmury nebo depresivní nálady, občas máme tendence uzavírat se do sebe a jen s obtížemi nacházíme na svém životě ty pozitivní stránky ... Někdy dokonce ten, kdo se snaží podzim a nadcházející zimu pouze „nějak přežít“, mívá i problémy s komunikací a není pro něj snadné vyjít s lidmi ve svém okolí. Omezení nebo neschopnost fungovat v této oblasti se projevuje zejména prostřednictvím problémů v oblasti plic. A právě plíce jsou tématem důležitým pro měsíc listopad...

I pro plíce je velmi důležitá zdravá a vyvážená strava. Tento

princip platí pro každé období i každý orgán. Na podzim a v zimě, kdy je v našich krajích životodárná sluneční energie na několik měsíců potlačena, je dostatek kvalitní stravy spolu s dodržováním vesmírných principů v našem konání, myšlení i mluvení elementárním předpokladem zdravého organismu. A nejen v oblasti těla, ale i ducha! Pozitivní postoj k životu nám otevírá brány k dobré komunikaci a tím také ke kvalitnímu fungování plic.

Jak podpořit plíce?

Plíce můžeme podpořit prostřednictvím reflexní terapie. Pokud se vám zdá reflexní terapie příliš složitá, vězte, že v případě plic je tomu jinak -- reflexní ploška plic se nachází na nárttech. Díky jejich umístění si každý zvládne plíce podpořit i bez složitého hledání. Stačí si otevřít knihu o reflexní terapii a podívat na jednoduchý nákres reflexních plošek.

Pro posílení plic je vhodná i fytoterapie, bylinek pro tuto část těla je opravdu široké spektrum. Sáhnout můžeme například po podbělu, mateřídoušce, lipovém květu, černém bezu a mnoha dalších milých bylinkách.

Plicím podle čínské medicíny velmi prospívá rýže a to především rýže pololoupaná tzv. Natural, která obsahuje důležité minerály a vitamíny skupiny B. Též jsou vhodná luštěninová jídla.

Ze zeleniny povzbuzují funkce plic mrkev, celer, čínské zelí, bílá řepa, ředkvičky, řeřicha zahradní a potoční, z ovoce jablka, hrušky, mandarinky, víno, olivy, jahody a meruňky. Prospěšné jsou jedlé kaštiny a vlašské ořechy.

Plíce "mají rády" ostrou chuť. Proto při vaření obilovin, luštěnin a zeleniny přidáváme různá koření - kmín, majoránku, saturejku, oregano, tymián, zázvor, cibuli, česnek, bobkový list, nové koření, yzop... Bazalka a máta peprná posilují funkci plic.

Pokud trpíme nadměrným zahleněním pomůže zázvor vysušit přebytečný hlen.

Listopadové pranostiky

Letitými zkušenostmi lidé zjistili, že největší teplotní rozdíly nastávají právě na svátek sv. Martina a proto tento den spojili s pranostikami: Na svatého Martina, drž se synku komína ! Svátek svatého Martina byl a je jedním z nejoblíbenějších svátků roku. Děti i hospodáři čekali na první sníh, hospodyně pekly posvícenskou martinskou husu a martinské rohlíky nebo podkovy, zvané martiny, roháče, zahýbáky – prostě posvícení jak se patří.

Svatomartinský den měl v Čechách bohatou tradici:

- Čeledi končila sjednaná služba, dostávala mzdu a hledala nového hospodáře, případně o rok prodlužovala dohodu.
- V tento den se uzavíraly smlouvy mezi obcí a obecním pastýřem, ovčákem, ponocným a dalšími lidmi.
- Konávaly se dobytčí či výroční trhy.
- Na mnoha místech se konaly poutě, neboť sv. Martin byl patronem koní. Hojně se pořádala martinská posvícení.
- Toho dne se hodně slavilo a existují hojné záznamy o rozpustilostech, ba i výtržnostech, prováděných “martínky” – čeledí.
- Tradici, zvláště ve vinařských oblastech neb je Martin také patronem vinařů, má v tento den také slavnost nového vína.
- Svatý Martin přijel na bílém koni

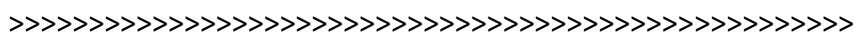
A nakonec ještě něco málo pranostik na listopadové - podzimní období:

- V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

svým koněm u kovářny vedle městské brány a požádal kováře, aby mu okoval pravou přední nohu. Kovář tak učinil. Došlo k placení a mistr požadoval za svou práci tři groše. Leč ouha, sv. Martin měl u sebe jen dva, protože všechny ostatní peníze cestou rozdál chudým. Ale kovář nechtěl sleviti, a pravil: „Dáš mi ty tři groše, já nemůžu a taky nechci slevit.“ Tu sv. Martin řekl zarmouceně svému koni: Běloušku, zvedni nohu a vrať mistrovi to, co nemohu zaplatit. Kůň poslušně udělal, co mu jeho pán poručil a podkova zazvonila jak spadla na podlahu. Kovář se velmi polekal a prosil sv. Martina za odpuštění. Pozval ho k sobě na večeři, aby si ho udobřil. Paní mistrová napekla rychle chutné koláče plněné mákem, jímž dala tvar podkovy na paměť této události a pohostila sv. Martina. A od té doby se pečou v Jihlavě na sv. Martina dobré martinské rohlíčky s mákem v podobě podkovy. Chtěl bych ještě upozornit na to, že již delší dobu se u nás na sv. Martina přijíždí na bílém koni sv. Martin. Jede od brány Matky Boží na náměstí, kde je vypálen ohňostroj.

Nech

SPOLEČENSKÁ KRONIKA



V měsíci listopadu oslaví členové ON své narozeniny :

Janoušek	Václav	Brno
Saitlová	Jarmila	Vranovce
Kantorová	Markéta	Praha 5 – Hlubočepy
Autergruber	Martin	Praha 10 – Malešice
Zeman	Tomáš	Praha 5- Radotín

Suková	Alžběta	Praha 3 – Vinohrady
Humler	Miloš	Jihlava
Zejdová	Marie	Jihlava
Brázda	Vladimír	Třebíč
Benešová	Sylva	Jihlava
Vyhlídalové	Jana	Úsov
Gregor	Pavel	Jeseník
Karmazín	Jaroslav	Osová Bitýška
Rys	Tomáš	Třebíč

**Vážení oslavenci, gratulujeme Vám k Vašim narozeninám!
Přejeme Vám mnoho krásných chvil v kruhu Vašich blízkých a
hodně elánu do dalšího života!!!**

**Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s., Havlíčkova 4725/38, 586
01 Jihlava**

Ředitel: Pavel Hegner

Odborné sociální poradenství: Bc. Alena Kyselová, Alena Gerbrichová, DiS.

Centrum denních služeb: Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Bc. Eva Rosová, Stanislav Kejval

Osobní asistence, Průvodcovská a předčitatelská služba: Mgr. Petra Klimešová, Lucie Fialová, Jiří Křiška

Sociální rehabilitace: Marie Holzbauerová

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením: Jiří Kučera

Masérské služby a cvičení – Organizace nevidomých: Ivana Rytychová

Tlumočnické služby: Jiřina Kocmanová

Sponzorské příspěvky můžete zasílat na č. účtu
1467777379/0800

Za případný příspěvek předem děkujeme.