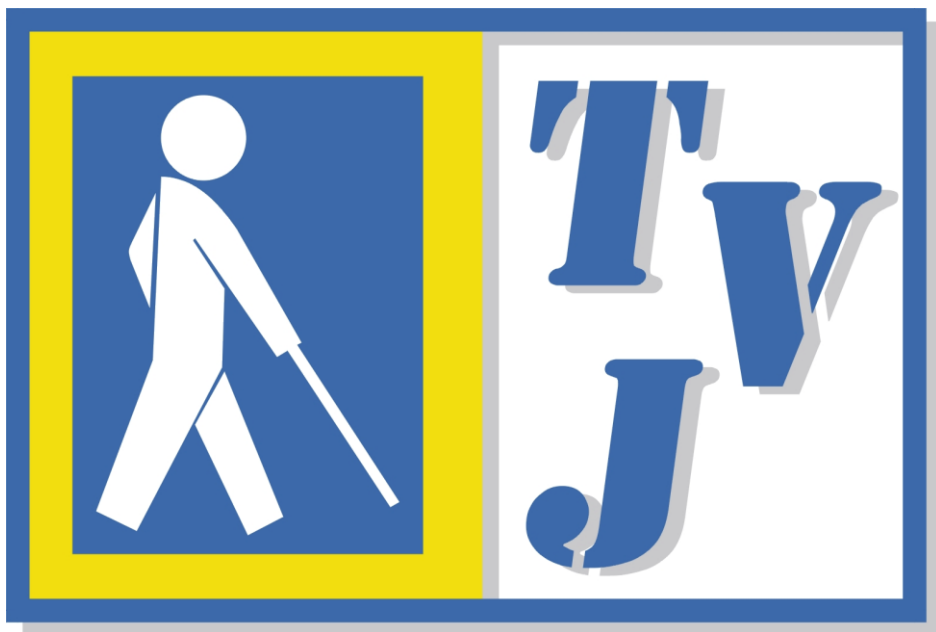


Číslo 8./ročník 11

1.8.2013



PANORAMA

ČASOPIS NEJEN PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ
VYDÁVÁ: TYFLO VYSOČINA JIHLAVA o. p. s.
Havlíčková 4725/38, 586 01 Jihlava

Tel.: 567 155 083, Fax: 567 303 793, Mob.: 776 805 838,

E-mail: tyflo@seznam.cz, www.tyflovysocina.cz

Vážení čtenáři!

Do rukou se Vám dostává 8. číslo 11. ročníku měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.

Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba,

Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.

Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: tyflo@seznam.cz

Lze si jej také stáhnout z našich webových stránek:

www.tyflovysocina.cz

Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.

Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli.

Pište, telefonujte, faxujte. Těšíme se na vaše příspěvky!

Pravidelné akce v roce 2013

Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková střelba v klubovně od 14:00

Vedou: Lubomír Nechvátal, Erika Gaňová, telefon 567 155 083, 608 805 838

Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně od 9:00 hodin.

Vede: Zlatuše Hegnerová, telefon 567 155 083

Každé liché úterý od 14:00 showdown - Úprkova 6, Jihlava

Vede: Pavel Hegner, telefon 608 805 838, 776 805 838

Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“ - klubovna Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.

Vede: Ivana Rytychová, telefon 567 155 083, Mob. 728 460 886, 608 805 838, 776 805 838

Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling - Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.

Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková

Kontakt: Pavel Hegner, telefon 567 155 083, 567 303 795, 608 805 838, 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava

Vedou: Františka a Rudolf Čermákovi

Kontakt: P. Hegner, telefon 567 155 083, 608 805 838

Každý čtvrtek od 14:00 Klub - klubovna Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.

Vedou: Mgr. Petra Klimešová, Erika Gaňová, telefon 567 155 083, 608 805 838, 776 805 838

Sraz účastníků je v neděli 4. srpna v 8.45 na zastávce tramvaje č. 1 Přístaviště, odkud se přesuneme na parník, který odplouvá v 9.15.

Dobrou pohodu na výletě vám přeje
za ON, středisko Brno

Mgr. Aleš Moravec
vedoucí střediska

7.8. 7.30 vlak z hlavního nádr. do Kardašova Řečice, výlet na zámek Červená Lhota. Vede Františka Čermáková.

17.8. Na Okrouhlík – trampský kotlík. Odjíždíme v **11.55** autobusem č.7 pod Priorem. Vede Františka Čermáková.

Připravujeme:

28.9. Tyflosam – soutěž v prostorové orientaci a samostatném pohybu.

Blahopřání:

Dne 15.7. oslavil náš pan ředitel životní jubileum – 60let, proto mu přejeme hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a tvůrčích úspěchů. Přeje kolektiv zaměstnanců.



Někteří naši členové absolvovali kurz Policejní akademie pro seniory u pana Mgr.Křoustky a 27.6. 2013 složili úspěšnou závěrečnou zkoušku, která je opravňuje používat titul „Policista senior“.

Gratulujeme!

V pondělí 1. 7. 2013 8 členů brněnského střediska naší organizace navštívilo bylinkovou zahradu v Brně pod Kraví horou, kterou provozuje lékařská fakulta Masarykovy univerzity. Zahrada funguje celoročně, ale jen pro účely fakulty a pro veřejnost se otvírá jen jednou za rok na 14 dní na přelomu června a července. Veřejnost se tak může seznámit s rostlinami, které jsou zde pěstovány, s péčí o ně, na co jsou sbírány a co se z nich dá vše využít. Jedná se především o byliny, ale jsou zde i exotické rostliny a stromy. V zahradě se nás ujala velmi šikovná pracovnice, která nás zahradou provedla, vše nám vysvětlila a rostlinky nám dávala osahat. Mohli

jsme i ochutnávat samozřejmě jen ty jedlé. Výstavu jsme si díky tomu pěkně užili.

Mgr. Aleš Moravec

Zájezdy a rekondiční pobyty v roce 2013

Změna termínu zájezdu do Chorvatska!!!

Termín se posouvá na 6.9.-15.9. 2013. Omlouváme se, ale cestovní kancelář datum změnila.

3.-10.8.2013	Sjíždění řeky Lužnice
6.9.-15.9.2013	Chorvatsko Sveti Filip i Jakov – pobytový zájezd
12.-13.10.2013	Znojmo-Sedlešovice - návštěva vinného sklípku

Vzpomínka na Podhájskou

Tak máme opět jeden letní pobyt v termálu Podhájská za sebou. Uteklo nám to moc rychle. Nástup 15.6.2013 v 9.00, odjezd od Billy a do Podhájské jsme přijeli v 17.00, před vchod. Tak jsme si zakoupili permanentky do bazénu a šli se ubytovat. Mírně byly vstupenky podraženy, ale co se během roku nezdražilo? Akorát se nic nepřidávalo k důchodům a ZTP☺ To zůstalo beze změny. Ale to již jiné nebude, na to si musíme zvyknout. A každý se těšil, že je opět v Podhájské, kde

vždy panuje dobrá nálada, úsměvy a zároveň pěkné vztahy mezi lidmi. To je přece více, než přidaná stokoruna, za kterou již také moc nepořídíme. Dobré vztahy se nedají zaplatit žádnou korunou, to musí jít samo od sebe. A v té Podhájské se to zatím vždy daří. Lidé jsou vůči sobě i jiným vstřícní, ochotní a to je velký vklad do vztahu lidí.

I večerní posezení v babinci bývá vždy příjemné a léčí to dušičku bez léků, zároveň je to i cvičení, které potřebuje téměř každé tělo.

Nejlepší můj pobyt v Podhájské zhodnotil můj lékař z nemocnice, když se mě v lednu zeptal, jestli jedu do Podhájské. Tak jsem mu řekla, že již to mám zaplacené. Tak se potěšil a řekl mi:

„Já Vám to plně schvaluji, vy se půl roku těšíte, že tam pojedete, ten týden naberete tolik radostí, že další půl rok máte radost, že jste to absolvovala a tím pádem je z toho kolotoč radosti a těšení se.

I když nám v pondělí a úterý přšelo a bouřilo, tak ostatní dny byly pěkné a užívali jsme si to v plné míře. Dle mě si myslím, že všichni lidé mohou být rádi, že to ve zdraví prožili a zároveň se těšit na příští rok ke shledání v Podhájské. To je pouze moje vzpomínka a dojem.
Anna Richnáková

Vzpomínka na Svratku

Již po deváté se sportovci z řad nevidomých Tyflo Vysočina setkali v ubytovně TJ Mars Svratka. Soutěžilo se v tradičních disciplínách jako je vrh koulí, hod ušákem, hod diskem. Navíc přibyla nová disciplína. To navrhl pan ředitel Hegner. Byla to náhrada hodu oštěpem, a to hod opékačem. Olympiády se zúčastnilo hodně sportovců. Vzhledem k tomu, že nevidomí přijížděli a odjížděli, bylo těžké je zaregistrovat. Podle odhadu tak to bylo asi v průměru asi 38 lidí. Úžasný byl i doprovodný program. Tým pořadatelů, vedený paní Petrou Klimešovou, dělal co mohl. Vycházky do okolí, návštěvy městečka a místního muzea, prohlídka pohádkové vesničky u hotelu v Podlesí. Závěr tohoto pobytu se konal na víceúčelovém asfaltovém hřišti při ubytovně. Zde byly soutěže, jako slalom mezi pet lahvemi, orientace v terénu, hod na koš, náhražka kuželek a podobné soutěže. Poslední večer pobytu byl věnován slavnostnímu hodnocení této akce. Hlavně bychom chtěli poděkovat Ireně Kratochvílové za hudební vložky, které byly součástí našich večerů a paní masérce pí. Ivance Rytychové za provádění masáže.

Luboš Nechvátal

- d. je invalidní ve třetím stupni,
- e. dosáhla alespoň věku o 4 roky nižšího, než činí důchodový věk pro muže stejného data narození nebo důchodového věku, je-li důchodový věk nižší.

Nárok na vdovský důchod vznikne znovu, jestliže se splní některá z uvedených podmínek do dvou roků po zániku dřívějšího nároku na vdovský důchod.

To platí obdobně i pro nárok muže na **vdovecký důchod**.

Výše vdovského a vdoveckého důchodu (§ 51 zákona o důchodovém pojištění)

Výše důchodu se skládá ze dvou složek, a to ze základní výměry a z procentní výměry.

Výše základní výměry důchodu je stanovena procentní sazbou z průměrné mzdy - 9 % průměrné mzdy (po příslušném zaokrouhlení).

Výše procentní výměry důchodu činí 50 % procentní výměry starobního nebo invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně, na který měl nebo by měl nárok zemřelý v době smrti.

Máte-li nějaké dotazy, je možno se obrátit na sociální pracovnice e-mailem nebo telefonicky.

Tel: 567 155 083

E-mail: alena.kys@seznam.cz

Upozornění:

Je-li o Nanebevzetí panny Marie pěkně, nastane požehnaný podzimek a počasí bude příznivé vinné révě.

18. srpen

Přinese-li déšť svatá Helena, bývá otava dlouho zelená.

23. srpen

Má-li Filip hromy v průvodu, značí to brzký déšť a úrodu.

24. srpen

Bartoloměj svatý odpoledne krátí.

Krásně-li o Bartoloměji, vinaři se smějí.

Hřmí-li po svatém Bartoloměji, bude podzim dlouhý a pěkný.

Jaké počasí o svatém Bartoloměji, takové bude i celý podzim.

29. srpen

Na svatého Jana stětí mají se ožínati bramborové nati.

Prší-li na den stětí svatého Jana Křtitele, zkaží se ořechy.
den nezjištěn

Přišel Spas, vezmi rukavice zas.

Vtip měsíce srpna

Je slon a na něm je tisíc mravenců. Slon se otřese a všichni mravenci spadnou, jen jeden mu zůstane u krku. A ostatní mravenci na něj ze zdola řvou "Uškrť ho!"

Báje a pověsti z Jihlavy a okolí

Dnes si budeme povídat o zániku našeho nejbližší položeného okresního města, a to je Havlíčkův Brod, dříve Německý. Bylo to v zimě. Jednoho lednového dne se objevil u tohoto města Zikmundův vojevůdce a nohsled Pippo Span. Spěchal, protože

Svobodová	Tereza	Hradec Králové
Kunteová	Dagmar	Jihlava
Burdová	Marie	Jihlava
Cahová	Ludmila	Třebíč
		Jindřichov u
Musialová	Božena	Krnova
Robeová	Marcela	Jihlava
Dörrerová	Marie	Jihlava
Ščavnická	Darina	Janov u Krnova
Hnízdilová	Marie	Měřín
Wojtowicz	Cecylia	Gtógówek
Dokulilová	Tereza	Náměšť n.O

**Vážení oslavenci, gratulujeme Vám k Vaším narozeninám!
Přejeme Vám mnoho krásných chvil v kruhu Vašich
blízkých a hodně elánu do dalšího života!!!**

**Dne 28.6. 2013 vstoupili naši klienti paní Eva Bohuslavová a
Luboš Boček do svazku manželského. Srdečně
blahopřejeme!**



**Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.,
Havlíčková 4725/38, 586 01 Jihlava**

Ředitel: Pavel Hegner

Odborné sociální poradenství: Bc. Alena Kyselová

Centrum denních služeb: Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Monika Štumarová

Osobní asistence, Průvodcovská a předčitatelská služba:
Mgr. Petra Klimešová, Lucie Fialová

Sociální rehabilitace: Marie Holzbauerová

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením: Pavel Hons

Masérské služby a cvičení – Organizace nevidomých: Ivana Rytychová

Tlumočnické služby: Jiřina Kocmanová

Sponzorské příspěvky můžete zasílat na č. účtu
1467777379/0800

Za případný příspěvek předem děkujeme.

IČO: 26304856, DIČ: 314 – 26304856

Výpis z rejstříku OPS č. 71360/2002-Oddíl O. Vložka 204.

Bankovní spojení: ČS, a. s., č. 1467777379/0800



Tyflo Vysočina Jihlava, o. p. s.,
86 01, Jihlava 1

Tel.: 567 155 083, 608 805 838, fax: 567 303
793

E-mail: tyflo@seznam.cz

.....
.....
Pořádá ve spolupráci s Organizací nevidomých
TYFLOSAM 2013- soutěž v prostorové orientaci a
samostatném pohybu

POZVÁNKA

Zveme Vás na soutěž v POSP, která se uskuteční v **sobotu 28.9.2013** v ulicích města Jihlavy k připomenutí mezinárodního dne Bílé hole. Účastníky soutěže jsou nevidomí a osoby se zbytky zraku. Soutěžít se bude v chůzi s bílou holí a dalších dovednostech na určené trase dle itineráře.

KDY: sobota 28.9.2013, od 8:30 - 9:30 příjezd, zahájení v 10 h., vyhlášení výsledků

V 15:00, ukončení v 16 h. v klubovně Tyfla.

KDE: Tyflo Vysočina Jihlava, Havlíčkova 38, 586 01 Jihlava, sraz v klubovně, trasa- na

Masarykově náměstí, startovné 50 Kč

Účastníci potřebují: bílou hůl, dobrou obuv a oblečení i do deště, přenosný přehrávač na kazetu, funkční baterie, dobrou kondici, odvalu a sportovního ducha.

DOPRAVA: Od hlavního vlakového nádraží trolejbusové linky A, B1. Vystoupíte na zastávce U Tesly (u obchodního domu Billa-bývalá PANORAMA číslo 8 ročník 11 2013

Delvita), přejdete silnici a půjdete proti směru jízdy cca 300 m, světelnou křižovatku projdete v přímém směru, třetí budova za křižovatkou je označena Tyflo Vysočina.

Od autobusového nádraží trolejbusová linka B (popřípadě C, B1– vystoupit na zastávce Dům kultury, přejít na protější chodník a jít směrem dolů). Linka B-vystoupíte na zastávce Chlumova (naproti obchodnímu domu Billa-bývalá Delvita), půjdete po směru jízdy asi 300 m, světelnou křižovatku projdete v přímém směru, třetí budova za křižovatkou je označena Tyflo Vysočina.

Budova má 3 vstupní schůdky. Po dohodě můžeme zajistit doprovod. Pořadatel zajistí občerstvení. Cestovné si hradí každý sám. Závazné přihlášky zasílejte do 20.9.2013

Všechny Vás srdečně zve Tyflo Vysočina o.p.s.

Hegner Pavel ředitel

Závazná přihláška na TYFLOSAM 28.9.2013 – sobota - v 10.00 h.

Příjmení a jméno :

.....

Příjmení a jméno průvodce* :

.....

Adresa bydliště včetně PSČ:

.....

.....

Telefon – **mobil** :

.....
Přijedu vlakem*na hl. nádraží*,městské nádraží*,autobusem*na autobusové nádraží* vhodin. *Přijedu vlakem*, autobusem* na jiné místo než je výše uvedeno. Budu vystupovat (kde)*
.....

Popis trasy v soutěži požadují : v bodovém písmu na kazetě

Vdne2013 Podpis:

.....