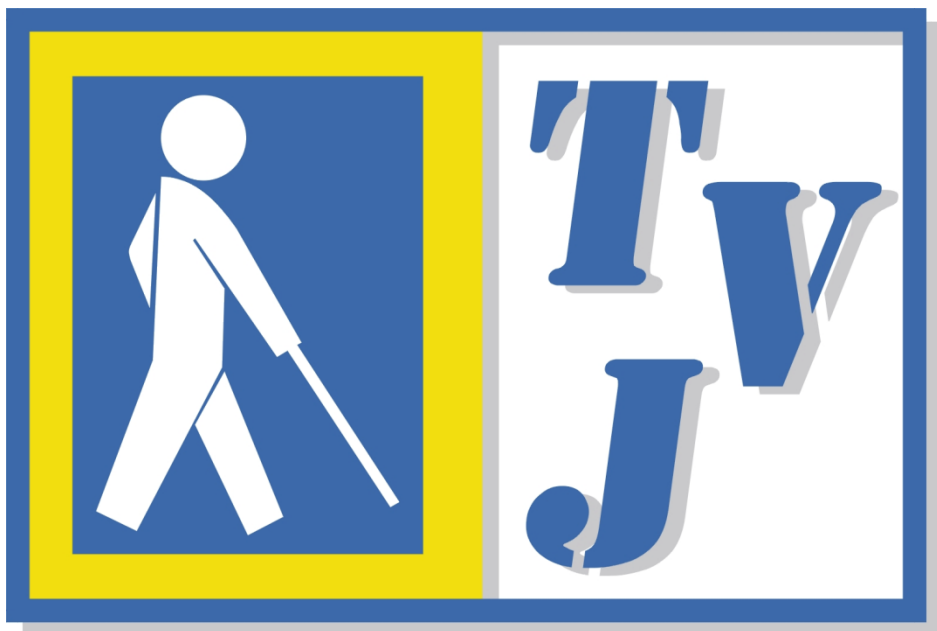


Číslo 4/ročník 12

1.4.2014



PANORAMA

ČASOPIS NEJEN PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ
VYDÁVÁ: TYFLO VYSOČINA JIHLAVA o. p. s.
Havlíčková 4725/38, 586 01 Jihlava

Tel.: 567 155 083, Fax: 567 303 793, Mob.: 776 805 838,

E-mail: tyflo@seznam.cz, www.tyflovysocina.cz

Vážení čtenáři!

Do rukou se Vám dostává 4. číslo 12. ročníku měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.

Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba,

Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.

Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím

e-pošty. Naše adresa je: tyflo@seznam.cz

Lze si jej také stáhnout z našich webových stránek:

www.tyflo.vysocina.cz

Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.

Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli.

Pište, telefonujte, faxujte. Těšíme se na vaše příspěvky!

Pravidelné akce v roce 2014

**Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková
střelba v klubovně od 14:00**

**Vedou: Lubomír Nechvátal, Erika Gaňová, telefon
567 155 083, 608 805 838**

**Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně
Od 9:00 hodin.**

Vede: Zlatuše Hegnerová, telefon 567 155 083

**Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“ -
klubovna Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.**

**Vede: Ivana Rytychová, telefon 567 155 083,
Mob. 728 460 886, 608 805 838, 776 805 838**

**Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling -
Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.**

Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková

**Kontakt: Pavel Hegner, telefon 567 155 083,
567 303 795, 608 805 838, 776 805 838**

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava

Vedou: Jana Novotná, Jelena Škorpíková

Kontakt: P. Hegner, telefon 567 155 083, 608 805 838

**Každý čtvrtek od 14:00 Klub - klubovna Tyflo Vysočina
Jihlava o.p.s.**

Vedou: Bc. Eva Rosová, Erika Gaňová,

telefon 567 155 083, 608 805 838, 776 805 838

**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží (záda +šije)
vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin.
Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se**

můžete na shora uvedených telefonních číslech. Členové ON mají výrazné slevy!!!

Nově nabízíme:

- Masáže lávovými kameny
- Masáže aroma oleji
- Masáže neutrálními oleji (pro alergiky)
- Zábaly
- Bodové masáže

Lávové kameny zmírňují napětí, bolest a uvolňují napjaté svalstvo. Lze s nimi dělat i masáž.

Oleje se používají pro léčbu lidí trpících chronickými bolestmi po mozkových příhodách, bolesti kloubů, hlavy a zlepšení pružnosti kůže.

Masáže provádí pan S. Kejval po domluvě na tel. **774 942 628**

Plánované akce na duben

- 9.4. Velké Meziříčí - prohlídka zámku a města. Autobusem v 8:47. Vede V. Nováková
- 10.4. Promítání fotek s Janem Strnadem - Ostrava-Mošnov, Den NATO
- 12.4. Popice - arboretum, výstava květin, ukázka velikonočních výzdob, opékání špekáčků. Odjezd v 11:55 MHD č.7.
- 17.4. Sagita Brno - prezentace výrobků, kompenzačních pomůcek pro nevidomé a slabozraké a odpolední posezení s občerstvením zdarma!
- 22.4. Sbírka „Bílá hůl“ a Den otevřených dveří Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s.
- 23.4. Laa an der Thaya – výlet do rakouských lázní
- 30.4. Pálení čarodějnic

Valorizace důchodů 2014

Valorizace důchodů je od lednové splátky následující: Základní výměra důchodu se zvýší o 10 Kč na 2.340 Kč. Procentní výměra důchodu se zvýší o 0,4 %. Pro snazší výpočet jsme pro vás připravili kalkulačku valorizace.

Zvýšení důchodů od 1. 1. 2014

Příklad:

Výše důchodu v roce 2013 činí 11.256 Kč. Od této částky odečtete základní výměru 2.330 Kč, výsledek je procentní výměra... 8.926 Kč. Procentní výměru nyní zvýšte o 0,4 %, v tomto případě o 36 Kč na 8.962 Kč (výsledek se zaokrouhluje na celé koruny nahoru). Nyní přičtete novou základní výměru 2.340 Kč. Výsledkem je valorizovaný důchod 11.302 Kč.

Valorizace důchodů v předchozích letech

Přehled všech valorizací od roku 1996, přehled uvádí, o kolik se zvýšila základní a o kolik procentní výměra důchodu:

Valorizace od	nařízení vlády / vyhláška MPSV	zvýšení základní výměry důchodu	zvýšení procentní výměry důchodu
od dubna 1996	19/1996 Sb.	o 240 Kč na 920 Kč	o 8%
od října 1996	218/1996 Sb.	o 140 Kč na 1060 Kč	o 6%
od srpna 1997	129/1997 Sb.	o 200 Kč na 1260 Kč	o 8%

od července 1998	104/1998 Sb.	o 50 Kč na 1310 Kč	o 5 % a 9 % *)
od srpna 1999	64/1999 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 5 % a 7,5 % *)
od prosince 2000	353/2000 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 5 % a 9 % *)
od prosince 2001	345/2001 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 8 % a 11 % *)
od ledna 2003	438/2002 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 3,8 % a 4 % *)
od ledna. 2004	337/2003 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 2,50%
od ledna 2005	565/2004 Sb.	o 90 Kč na 1400 Kč	o 5,40%
od ledna 2006	415/2005 Sb.	o 70 Kč na 1470 Kč	o 4 % a 6 % *)
od ledna 2007	461/2006 Sb.	o 100 Kč na 1570 Kč	o 5,6 % a 6,6 % *)
od ledna 2008	256/2007 Sb.	o 130 Kč na 1700 Kč	o 3 %
od srpna 2008	211/2008 Sb.	o 470 Kč na 2170 Kč	nezvyšuje se
od ledna 2009	363/2008 Sb.	zůstává 2170 Kč	o 4,40 %
od ledna 2011	281/2010 Sb.	o 60 Kč na 2230 Kč	o 3,90 %
od ledna 2012	286/2011 Sb.	o 40 Kč na 2270 Kč	o 1,60 %
od ledna 2013	324/2012 Sb.	o 60 Kč na 2330 Kč	o 0,90 %
od ledna 2014	296/2013 Sb.	o 10 Kč na 2340 Kč	o 0,40 %

našem hospodářství a mlýnské budově, měl několik doupat, kde přebýval, přespával a sám si už lovil rybičky v potoce. Pokud chtěl do bytu, hlásil se svým vydřím pískotem. Jestliže nebyl nikdo doma a nemohl jej pustit dovnitř, tak okousal všechny dveře. Byl velmi čistotný. Když přišel z lovu mokrý a chtěl ulehnout na gauč, měl na podlaze hadr, pěkně se vysušil a čekal na pokyn, zda může ulehnout. Zde odpočíval s manželem - schouli se mu kolem krku, či do klubíčka k tělu. Jeho hebký kožíšek hřál a očka spokojeně svítila.

Jednou jsem uvařila oběd a volám na Hugoška, abych mu podala něco k snědku. Hugošek chtěl vyskočit na sousto, ale manžel ho přidržel a milá vydříčka se tentokrát rozzlobila a zakousla se mu do brady. Jindy jsem připravovala pečeného králíka, Hugošek nečekaně vyskočil na stůl a našemu dědovi sebral celé stehno masa, protože jsem ho zapomněla nakrmit předem. Při loupání brambor mi jednou vydříčka skočila do mísy s vodou a vykoupala se v ní. Večer si rád Hugošek vyskočil na klín, pozoroval televizi a přitom spokojeně pobrukoval. Ještě si vzpomínám, jak mému prostřednímu synovi provedla nějakou lumpárnu a rychle zalezla pod skříň, tak, že ji nemohl vytáhnout. Chlapec sebral kartáč na boty a nebohého Hugoška trefil do hlavičky. Ten zůstal omráčen. Putoval do rybníka, kde se po chvíli opět probral a ožil k chlapcově velké radosti. Hugošek miloval i zimu, hlavně hodně sněhu, v němž si vyhrabal doupata a hrál si na schovávanou. Měl o hromnou radost, když se objevil úplně někde jinde, než jsme čekali. Svým dlouhým ocasem si značil cestu, čímž vznikala dlouhá čára. Když se časem rozneslo, že máme ochočenou vydru, začala k nám proudit spousta lidí, hlavně dětí. Ale Hugošek cizím lidem nikdy nedůvěřoval. Na zavolání sice přiběhl k nám a čekal, co mu řekneme, pak

**Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.
Jak hluboko v dubnu namokne, tak hluboko v máji vyschne.
Na mokrý duben - suchý červen.
Teplé deště v dubnu, teplé dny v říjnu.
Nechť si duben sebelepší bývá, ovčákovi hůl přec jen se
zasněžívá.
Když duben laškuje, bývá mnoho sena a obilí.
Dubnový sníh rodí trávu.
Dubnový sníh pole hnojí a dešť jim požehnání přináší.
Pakli mokrý a zimavý duben, jest úroda na víno.
Studený a mokrý duben plní sklepy a sudy.
Mokrý duben přislubuje dobrou sklizeň.
Mokrý duben - hojnost ovoce.
Je-li v dubnu teplý déšť, hojné požehnání jest.
Duben hojný vodou - říjen vínem.
Jaký duben - takový říjen.
Když dubnový vítr do stodoly fučí, po žních díru nenajde.
Hrom v dubnu - dobrá novina, mráz květů více nepostíná.
Je-li v dubnu krásně a povětrí čisté, bude květen nepřijemný
jistě.
Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.
Je-li duben pěkný, bude květen ještě lepší.
Co duben našetří, to květen spálí.
Když jest plný Měsíc a není oblaky zastřený, tedy vždy
stahuje stromový květ, takže se zadusí.
Jasný měsíc v dubnu škodí květu stromů.
Když se ozve v dubnu hrom, chyt' si kámen nebo strom.
Jak prvně zahřmí, fialka víc nevoní.
Hřmí-li v dubnu, konec mrazům.
Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.
Duben časy mění a obdaří fiolů zemi.
Kam se nese první bouřka, tam ostatní za ní táhnou.**

Tyflo Vysočina Jihlava o.p.s., Havlíčkova 4725/38

586 01 Jihlava

Ředitel: Pavel Hegner

Odborné sociální poradenství: Mgr. Iveta Ďuricová

Centrum denních služeb: Bc. Eva Rosová, Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Stanislav Kejval

Osobní asistence: Lucie Fialová, Ing. Petr Kukla, Jiří Kučera

Průvodcovská a předčitatelská služba: Zlataše Hegnerová,
Jaroslav Rokos, Milada Rokosová

Sociální rehabilitace: Marie Holzbauerová

**Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním
postížením:** Jiří Kučera

Masérské služby a cvičení - Organizace nevidomých: Ivana
Rytychová

Tlumočnické služby: Jiřina Kocmanová

Sponzorské příspěvky můžete zasílat na č. účtu

1467777379/0800

Za případný příspěvek předem děkujeme.