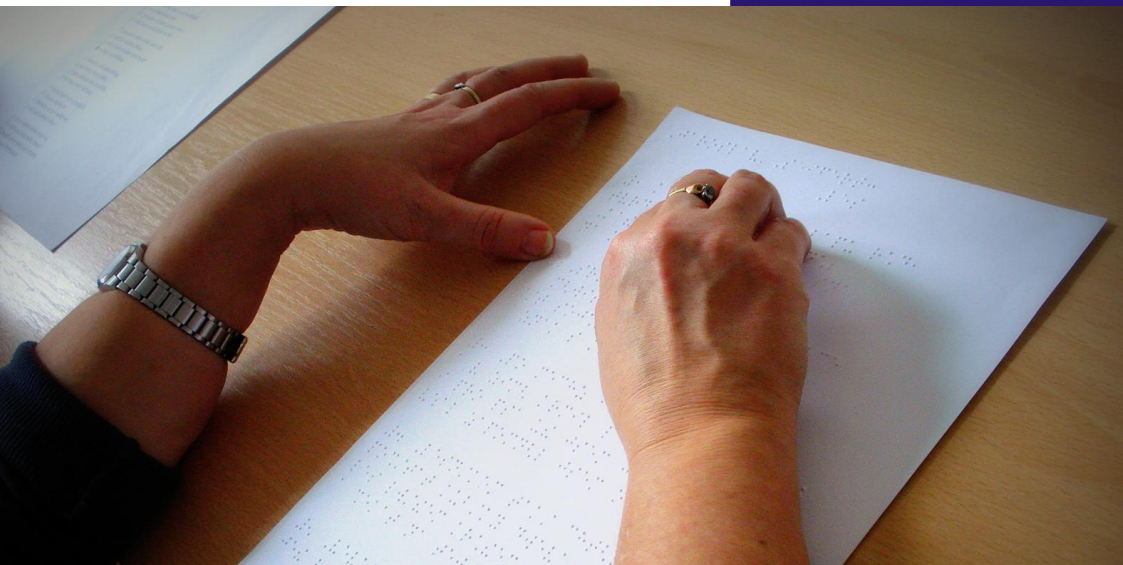


7-8/2017

# PANORAMA



Časopis nejen pro zrakově  
postižené

## **Vážení čtenáři!**

*Do rukou se Vám dostává další číslo měsíčníku PANORAMA, který vydáváme ve zvětšeném černotisku.*

*Na stránkách tohoto bulletinu vás seznamujeme s činností naší organizace, do které patří organizování nejrůznějších vzdělávacích programů, poskytování sociálně právního poradenství, asistenční, průvodcovská a předčitatelská služba, Centrum denních služeb, sociálně terapeutické dílny, sport, pořádání rekondičních a rekreačních pobytů a další. Více se o těchto aktivitách dočtete v jednotlivých rubrikách, které jsou jim vyhrazeny.*

*Časopis si můžete nechat zasílat prostřednictvím e-pošty. Naše adresa je: **on.ji@tiscali.cz** Lze si jej také stáhnout z webových stránek naší servisní organizace: **www.tyflocr.cz***

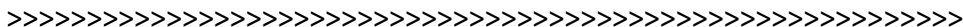
*Sdělte nám, zda máte o tento bulletin zájem a v jaké formě jej chcete odebírat.*

*Napište nám, co Vás zajímá, co byste si v časopise rádi přečetli. Těšíme se na vaše příspěvky!*

**Za Organizaci nevidomých**

**Pavel Hegner**

**Předseda ON**



## Pravidelné akce v roce 2017

Každých 14 dnů, liché týdny - pondělí simulovaná zvuková střelba nebo různé společenské hry (dle zájmu) v klubovně Tyflo ČR o.p.s., Fritzoва 4258/2, 586 01 Jihlava, od 14:00 hodin

Vede: Erika Gaňová

Kontakt: telefon 776 805 838, 603 410 605

Každých 14 dnů, sudé týdny - pondělí, pletení v klubovně  
Od 14:00 hodin

Vede: Zlatuše Hegnerová, telefon 776 805 838

Každou středu 9:00-10:00 cvičení „Aby záda nebolela“  
klubovna Tyfla nebo masérna

Vede: Ivana Ryttychová, telefon 728 460 886,  
776 805 838

Každých 14 dnů - sudé týdny, středa od 15:00 Bowling  
Snack bar, Havlíčkova 58, Jihlava.

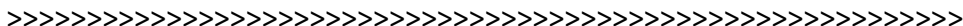
Vedou: Jana Novotná, Hana Valsová

Kontakt: Pavel Hegner, telefon 776 805 838

Každý čtvrtek od 10:00 Plavání - Vodní ráj Jihlava

Vedou: Jana Novotná, Jan Strnad

Kontakt: P. Hegner, telefon 776 805 838



Každý čtvrtek od 14:00 Klub pro uživatele služeb Tyflo ČR o.p.s. a pro členy Organizace nevidomých - klubovna Tyflo ČR o.p.s., Fritzoва 4258/2, 586 01 Jihlava

Vede: Erika Gaňová

Kontakt: telefon 776 805 838, 603 410 605

**Upozorňujeme na možnost pravidelných klasických masáží v Jihlavě (záda +šije) vždy v úterý 7:00-14:00 a ve středu 7:00-9:00 a 10:00-14:00 hodin. Masáže provádí zkušená masérka paní Ivana Rytychová, objednávat se můžete na tel.776 805 838. Členové ON mají výrazné slevy!!!**

**Od března 2017 nabízí své služby maséra v Jihlavě pan Petr Koukola, který provádí Ajurvédské masáže, Havajské masáže, Reflexní terapii, Sportovní masáže i Klasické masáže. Můžete se objednávat na tel.: 776 805 838. Je vám všem k dispozici v pondělí, ve čtvrtek a pátek dle předem dohodnutých termínů.**

**Platí stejné ceny i slevy pro naše členy!!!**



## AKCE NA SRPEN 2017

- 12.8.- 19.8. Ozdravný pobyt na horách – Jilemnice,  
hotel Sumó
- 13.8. Kojetice Sádek vinohrad procházka – odjezd  
z vlakového nádraží 9:20 hodin

## PŘIPRAVUJEME NA ZÁŘÍ 2017

- 1.9. - 10.9. Zahraniční zájezd autobusem  
Chorvatsko/Makarská Riviéra/Gradac,  
hotel Posejdon
- 30.9. Slepí a vodící psi opět soutěží.  
Tradiční soutěž v prostorové orientaci a  
samostatném pohybu Tyflosam. Akci pořádá  
Tyflo ČR o.p.s., pobočka Jihlava ve spolupráci  
s Organizací nevidomých z.s., pro připomenutí  
mezinárodního Dne bílé hole.

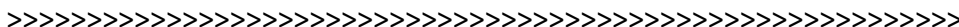
## PŘIPRAVUJEME NA ŘÍJEN 2017

- 7.10. - 8.10. Zájezd do vinného sklípku - Znojmo-  
Sedlešovice



Je více filosofie v láhvi vína než ve všech knihách.  
Louis Pasteur

Jsou dvě věci, které se získávají stářím - dobré víno a  
přátelé. F. Kohout

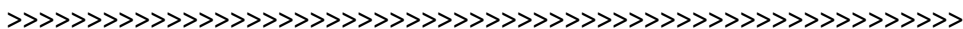


## Z našich zájezdů - Řecko/Rhodos 2017

Vedení a tým naší Organizace nevidomých pro své členy a nejen pro ně uspořádalo ve dnech 5.-12.6.2017 zahraniční zájezd na ostrov Rhodos.

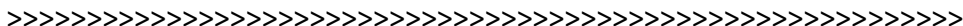
Naše sedmičlenná skupinka vyrazila z Prahy dne 5.června ve 21:30 autobusem RegioJet, směřujícího do Brna. Na letišti v Brně-Tuřanech nás ve dvě hodiny ráno čekala paní pracovnice letiště, kterou jsme předem informovali o skutečnosti, že poletí skupina zrakově postižených se svými průvodci. Naše skupina čítala 19 osob. Po setkání všech členů skupiny jsme se vydali ještě někteří po označovat a pak všichni odbavovat svá zavazadla. Díky pomoci milé pracovnice letiště proběhlo vše hladce, už jen poslední kontrola palubních lístků a hurá po přistavených schůdcích do letadla. Cesta to byla velmi příjemná, jelikož jsme dostali sedadla tak, že místo tří lidí vedle sebe jsme seděli většinou po dvou.

Let byl velmi příjemný, po dvou hodinách a pětadvaceti minutách jsme konečně bezpečně přistáli na letišti Rhodos, hlavním to měště stejnojmenného ostrova. Po vyzvednutí svých zavazadel nás přepravil autobus do letoviska Theologos, přímo před náš hotel, kde na nás přivítala česká delegátka, která nám přidělila pokoje a informovala nás o nejbližší schůzce kvůli podání informací a objednání fakultativních výletů.



Pak už jsme se rozutekli prozkoumávat objekt s jeho radovánkami a šli se podívat samozřejmě na pláž a na moře. Bydleli jsme na západní straně ostrova, kde byly kamínky i skály. Moře mělo příjemnou teplotu, jen byly často velké vlny, tak ti, co neuměli dobře plavat, museli dávat na sebe větší pozor. Stravu jsme měli All inclusive, to znamená, že jsme během celého dne mohli konzumovat jídla i pití, která byla k dispozici. Kvalita ubytování i jídla byla odpovídající kategorii, kterou jsme si zaplatili a až na malé výjimky jsme byli se vším spokojeni. Příjemný personál a milí lidi kolem nám zpříjemnili náš pobyt v hotelu. Někteří z nás si zaplatili výlety a tak jsme se měli možnost podívat po celém ostrově, navštívit krásné písčité pláže, klidné moře i mnoho zajímavých míst na ostrově. Ti, kteří zůstali v hotelu, mohli využívat bazén s lehátky a slunečníky, obklopený palmami a cikádami, které radostně cvrlikali kolem, až do pozdního večera. Ani jsme se nenadáli a byl tu poslední den pobytu, V pondělí 12.6. v odpoledních hodinách jsme se přesunuli autobusem na letiště Rhodos a v půl sedmé večer jsme šťastně dosedli na brněnské letiště v Tuřanech. Z letiště jsme se rozjeli všemi směry a dostupnými dopravními prostředky do svých domovů s hezkou vzpomínkou na příjemný týden, strávený na krásném řeckém ostrově Rhodos.

E.G.



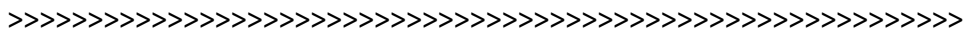
## **Lehkoatletické závody na Svatce, sportujeme a vzděláváme se.**

Od pátku 23.6.2017 do neděle 25.6.2017 jsme se zúčastnili zdravotně rehabilitačního a vzdělávacího pobytu ve Svatce na Vysočině, který byl realizován v rámci projektu - Sportovní aktivity pro nevidomé a těžce zrakově postižené občany. Projekt realizovala naše Organizace nevidomých z.s. s technickým servisním zajištěním Tyflo ČR o.p.s., za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu a sbírky Světluška.

Tento pobyt byl zaměřen na smysluplné využití volného času nevidomých, hlavně z hlediska možnosti dalšího rozvoje sportovního vyžití nevidomých a zrakově postižených, ale i na jejich vzdělávání.

V oblasti sportovního vyžití našich klientů byla uspořádána soutěž v lehké atletice „Oblastní olympiáda“, kde si těžce zrakově postižení mohli vyzkoušet a zasoutěžit si v jednotlivých disciplínách. S dalších sportů vhodných pro zrakově postižené jsme si vyzkoušeli Goalball, Showdown, Simulovanou zvukovou střelbu, Futsal, Jízda na dvoukole.

Mezi sportovními aktivitami a ve chvílích odpočinku, nám byly předvedeny firmou NUMEX s.r.o. náročné kompenzační pomůcky a mohli jsme je vyzkoušet za dohledu odborných pracovníků.





V tomto projektu bychom chtěli pokračovat i nadále, protože všichni, zejména však těžce zrakově postižení si při sportu zlepšují koordinaci pohybů, orientaci prostorovou i sluchovou, sport má dobrý vliv na rozvoj morálně volných vlastností a psychiku nevidomých. Pomáhá jim odreagovat se od stresů a problémů, které se neustále objevují v jejich každodenním životě.

**Projekt je realizován za pomoci  
Nadačního fondu Českého rozhlasu a sbírky Světluška**



**Děkujeme za podporu  
výše nadačního příspěvku 10000,- Kč.**



## Kulturní týden v Praze - červenec 2017

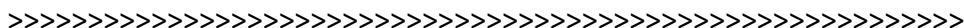
Od soboty 8.7. do soboty 15.7.2017 se uskutečnil již v pořadí druhý týdenní pobyt našich uživatelů Tyflo ČR a ON, převážně z Vysočiny, ale také z Brna, Plzně, Plané u Mariánských Lázní, Příbrami a Kutné hory.

Dočasným domovem se nám na týden stalo Rehabilitační a rekvalifikační středisko pro nevidomé Dědina, ve Šmolíkově ulici v Praze 6 Ruzyni.

Denně jsme podnikali vycházky do blízkého či vzdálenějšího okolí, seznámili jsme se s místy, kam by běžný návštěvník Prahy třeba i málokdy zabloudil.

Snažili jsme se naše milé návštěvníky Prahy vzít především na ta místa, která nejsou tak frekventovaná a navštěvovaná houfy turistů, chtěli jsme navodit atmosféru, při které budou mít pocit, že v Praze vlastně ani nejsou.

Postupně jsme navštívili významné kostely, krásné tiché zahrady s nádherným výhledem a okouzlujícím nedělním poledním vyzváněním všech kostelních věží, půvabné pražské hospůdky, malebné uličky a zákoutí Malé Strany a Starého Města. Nemohli jsme obejít budovu Senátu a Parlament České Republiky, starobylá podloubí Malostranského náměstí, ale i přírodu a procházky v Šárce, koupání s velmi studenou vodou v bazénech u Veselíků, také nádherné venkovní expozice botanické zahrady v Praze Troji.



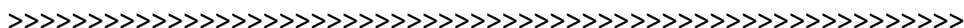
Navštívili jsme Petřín, kam jsme se dopravili lanovkou. Zde je k vidění Petřínská rozhledna s krásným výhledem na celou Prahu, Zrcadlové bludiště a Petřínská hvězdárna. Na Pražském výstavišti jsme navštívili Podmořský svět s jeho expozicemi.

Samozřejmě, že jsme nemohli opomenout procházku Královskou cestou, už se nám totiž začalo pomalu stýskat po pražské „tlačnici“. Uskutečnili také návštěvu Muzea hl.m. Prahy s jeho stálou expozicí a Muzeum vorařství na Výtoni, kde jsme mohli alespoň na chvíli na simulátoru zažít plavbu na voru po Vltavě. Navštívili jsme také Muzeum voskových figurín v Celetné ulici.

Měli jsme i kulturní večery, čtyři naše frekventantky-sestry navštívily Shakespearova Otella a ve středu 12.7. večer jsme podnikli návštěvu Křížíkovy světelné fontány na Pražském výstavišti. Předposlední den našeho pobytu jsme si udělali výlet lodí s výkladem, večer naše šikovná děvčata, vlastně stejně jako i každé ráno, pro nás připravila výborné pohoštění, kterým jsme se oficiálně rozloučili.

V sobotu 15.7.2017 už jsme si to šlapali naposled pěkně z kopečka k naší autobusové zastávce, odkud jsme denně odjížděli poznávat krásy hlavního města a na autobusové nádraží Praha Florenc jsme zamávali té naší stověžaté Praze s tím, že se sem určitě někdy chceme ještě podívat.

E.G.

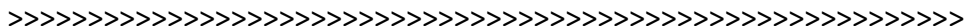


## HISTORIE ČESKÉHO SPORTU

Již tradiční soupeř SK Jihlava, DSK Třebíč docílil v Jihlavě v říjnu 1924 dalšího vysokého vítězství když porazil SK Jihlava 8 : 2, v poločase 2 : 2. Pochopitelně i tato porážka byl dostatečně omluvena referátem v Jihlavských listech: " ...brankář domácích ukázal se na svém místě slabým, čímž mužstvo, jež nasadilo výborné tempo, bylo trémováno. . ."Dále si jihlavský tisk stěžuje, že dobří čeští hráči, jako Vilém Vrzák a Alman hrají za německé kluby a tím oslabují pozice české kopané.

Sportovci a hlavně fotbalisté měli v té době i jiné těžkosti, převážně rázu finančního. Tyto obtíže pramenily z malé návštěvnosti sportovních podniků. Pozastavují se nad tím i Jihlavské listy z 28. 6. 1924: " Zatím co jiná města jak mohou, podporují sportovní ruch, oceňujíce dobře jeho význam pro stát - zůstává naše město v tomto ohledu pozadu. Občané jihlavští! Nechte doma to své obligátní " kanape ", hospodu, kavárnu a karty, přijďte se na chvílku nadýchat čerstvého vzduchu na hřišti . . .

Inu, sport a hlavně kolektivní hry měly vždy své problémy. A přízeň diváků úměrně stoupá a klesá s výkonem oblíbeného celku. Často však jsou někteří diváci v tomto směru dosti nespravedliví.



Podle jejich názoru stojí za podívanou jen první mužstvo nebo vyšší soutěž dospělých. Kdepak, dívat se na dorostence nebo dokonce na žáky! Kolik hodnotných turnajů a utkání sehráli na příklad mladí hokejisté na Horáckém zimním stadionu téměř před prázdným hledištěm!

Nech  
pokračování příště

## NAŠI DOBROVOLNÍCI

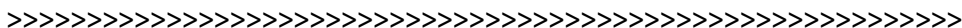
Abychom mohli dobře realizovat svou činnost a pomáhat nevidomým a zrakově postiženým, neobejdeme se bez dobrovolníků - dobrých duší, které jsou ochotny nám věnovat svůj čas, energii nebo znalosti, za což jim patří náš obrovský obdiv a dík!

Chtěli byste se i Vy stát jedním z nich? Přivítáme Vás s otevřenou náručí.

Dobrovolníci u nás pomáhají s přípravou jednorázových i pravidelných akcí a také s administrativou v organizaci.

Pomáhejte s námi!

Kontaktujte nás na e-mailu: [tyflo-fundraiser@seznam.cz](mailto:tyflo-fundraiser@seznam.cz)  
nebo na mobil: 776 805 838



## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

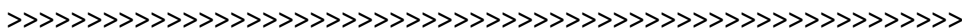
**V měsíci červenci oslavili tito členové ON své narozeniny:**

Faterová	Růžena	Brno
Fatrdlová	Marta	Jihlava
Hegner	Pavel	Velký Beranov
Kiktová	Lýdia	Praha 4 - Krč
Magdová	Olga	Lipník nad Bečvou
Novotný	Stanislav Antonín	Jihlava

**V měsíci srpnu oslaví tito členové ON své narozeniny:**

Burdová	Marie	Jihlava
Dokulilová	Tereza	Náměšť n.O
Dörrerová	Marie	Jihlava
Hnízdilová	Marie	Měřín
Kubíček	Jaromír	Praha 8 - Čimice
Kunteová	Dagmar	Jihlava
Mokošová	Dáša	Kováčová, Slovensko
Musialová	Božena	Jindřichov u Krnova
Robeová	Marcela	Jihlava
Ščavnická	Darina	Janov u Krnova
Tesková	Barbora	Jihlava
Vospěl	Jaromír	Slavonice
Wojtowicz	Cecylia	Gtógówek

**Vážení oslavenci, gratulujeme vám k narozeninám,  
přejeme vše nejlepší.**



**Pracovníci Tyflo ČR o.p.s., Dělnická 54, Praha 7 a Organizace nevidomých, Fritzoza 2, Jihlava:**

Ředitel: Pavel Hegner

Účetní: Marie Kubátová

Administrativní pracovník: Věra Svobodová

Centrum denních služeb: Erika Gaňová

Sociálně terapeutické dílny: Jaroslav Aleš

Pracovníci v sociálních službách: Mária Nováková, Hana Havránková

Průvodcovská a předčitatelská služba: Zlataše Hegnerová

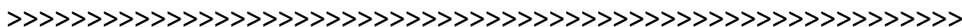
Osobní asistence: Pavel Matějka

Masérské služby a cvičení: Ivana Rytychová – ON  
Eva Polzerová – Tyflo ČR  
Petr Koukola – Tyflo ČR

Podpořit činnost obecně prospěšné společnosti Tyflo ČR  
můžete zasláním libovolné částky na bankovní účet:

**226365651/0300**

Srdečně Vám děkujeme.



**Časopis vydává:**

**Organizace nevidomých**

Fritzova 4258/2, 586 01 Jihlava

E-mail: [on.ji@tiscali.cz](mailto:on.ji@tiscali.cz)

Tel.: 567 155 083, 776 805 838

[www.organizacenevidomych.cz](http://www.organizacenevidomych.cz)